

خدمات صحتی در Kirkkonummi

منطقه رفاهی Länsi-Uusimaa به وضعیت صحتی باشندگان در Kirkkonummi رسیدگی می‌کند. خدمات صحتی در فنلاند، به مراقبت های صحتی اولیه و مراقبت های درمانی تخصصی تقسیم می‌شود. بخشی از خدمات، مانند شفاخانه های تخصصی، در شهرهای مجاور قرار دارند، اما تمام خدمات مراقبت های صحتی اولیه در Kirkkonummi یافت می‌شوند.

همچنین کلینیک های طبی خصوصی در Kirkkonummi و شهرهای اطراف آن وجود دارند. خدمات صحتی خصوصی هزینه بالاتری دارند، اما احتمالاً بتوانید خیلی زودتر از آنها وقت دریافت کنید تا از مرکز صحتی منطقه رفاهی.

اگر در فنلاند اشتغال به کار دارید، شما از حق استفاده از خدمات صحتی تدارک دیده شده توسط کارفرمای خود برخوردار می‌باشید.

معلومات عمومی درباره خدمات صحتی فنلندی را از اینجا می‌یابید: <https://infofinland.fi/fi/health>

وقتی مریض می‌شوید

مراکز صحتی / درمانگاه ها

سه درمانگاه در منطقه Kirkkonummi وجود دارد:

- درمانگاه Masala (Puolukkamäki 12)
- مرکز رفاهی Viikkola (Koskentie 3)
- مرکز رفاهی مرکز Kirkkonummi (Jokiniityntie 2)

درمانگاه خود شما، درمانگاه نزدیک به خانه شما می‌باشد.

می‌توانید در روزهای دوشنبه تا جمعه از ساعت 8 صبح تا 15.30 بعدازظهر از طریق تماس تلفون 09 2968 3401 وقت بگیرید. وقتی که درخواست تماس را بشماره مخصوص گرفتن وقت می‌گذارید، از طرف درمانگاه با شماره به همان شماره ای که از آن تماس گرفته اید، به تماس می‌شوند.

همچنین می‌توانید به نمبر تلفون خاص افراد دارای معلولیت شنوایی که 050 413 7413 پیامک بفرستید. در داخل پیامک ارسالی، نام کامل خود، شماره شناسایی، علت گرفتن وقت و زبانی که خدمات ترجمانی را به آن زبان می‌خواهید را نوشته کنید.

در صورت نیاز می‌توانید از بخش پذیرش نزدیکترین درمانگاه هم، وقت بگیرید.

مراقبت های صحتی عاجل

اگر به مراقبت های درمانی عاجل نیاز دارید، می‌توانید یا به مرکز رفاهی واقع در Kirkkonummi در اوقات مربوط به پذیرش موارد حاد، در ساعات 8.00-20.00 و یا به بخش کشیک شفاخانه Jorvi واقع در اسپو در ساعات 8.00-20.00 مراجعه نمایید. قبل از رفتن به بخش کشیک شفاخانه Jorvi با نمبر تلفون بخش کشیک که 116 117 می‌باشد، به تماس شوید.

در شرایطی که جان شما در خطر است با شماره مخصوص امداد رسانی و فوریت ها که 112 می‌باشد به تماس شوید.

مراقبت های صحتی دهان و دندان

می‌توانید معلومات کاملی را در مورد خدمات صحتی دهان و دندان از وب سایت منطقه رفاهی Länsi-Uusimaa بیابید:

<https://www.luvn.fi/fi/palvelut/terveyspalvelut/suun-terveydenhuolto>

بخش کشیک دندانپزشکی

تمامی تکلیف های دهان و دندان، نیاز به درمان فوری ندارند. معلومات لازم درباره شرایطی که ضرورت به درمان عاجل دارند را از اینجا می‌یابید: <https://www.luvn.fi/fi/palvelut/terveyspalvelut/suun-terveydenhuolto/hammashoidon-paivystys>

مراقبت های دندانپزشکی غیر فوری

مراقبت های دندانپزشکی برای اطفال زیر سنین مکتب

والدین درباره مراقبت از دندانهای اولادهای خود از مرکز بهداشت (neuvola) راهنمایی دریافت می‌کنند. علاوه بر این برای اطفال در سنین 1، 3 و 5 سالگی معاینات دهان و دندان انجام می‌شود. اطفال از طریق مکتوب برای این معاینات دعوت می‌شوند. این مراقبت های درمانی رایگان و بلاعوض است.

<https://www.luvn.fi/fi/palvelut/terveyspalvelut/suun-terveydenhuolto/hammashoito-alle-kouluikaisille>

مراقبت های دندانپزشکی دانش آموزان مکتب

معاینات دهان و دندان دانش آموزان مکتب، در کلاس / صنف های 1، 5 و 8 و یا بسته به نیازهای فردی، به تعداد دفعات بیشتری انجام می‌شود. دانش آموزان مکتب از طریق مکتوب برای این معاینات دعوت می‌شوند. مراقبت های درمانی دهان و دندان برای افراد زیر سن 18 سال بلاعوض و رایگان است.

<https://www.luvn.fi/fi/palvelut/terveyspalvelut/suun-terveydenhuolto/hammashoito-kouluikaisille>

درباره مراقبت های دندانپزشکی بزرگسالان از اینجا می‌توانید معلومات بیابید:

<https://www.luvn.fi/fi/palvelut/terveyspalvelut/suun-terveydenhuolto/hammashoito-aikuisille>

حامله داری و صحت اطفال

مرکز بهداشت مادران

در مرکز بهداشت مادران، وضعیت صحتی مادر حامله دار و جنین پیگیری و بررسی شده و ایمنی سیر و روند طبیعی حامله داری، تامین می‌گردد.

<https://www.luvn.fi/fi/palvelut/perhekeskus/neurolat/aitiysneuvola?municipality=Kirkkonummi>

مراکز بهداشت اطفال

در مراکز بهداشت اطفال، وضعیت صحتی، رشد و رفاه و صحتمندی اطفال زیر سن مکتب، پیگیری و بررسی می‌شود. در مراکز بهداشت می‌توان درباره ریشه، خواب، تغذیه و موضوعات دیگر مورد علاقه یا مورد نگرانی والدین، گفتگو نمود. مراکز بهداشت از والدین حمایت نموده و مراقب رفاه و صحتمندی طفل می‌باشند.

<https://www.luvn.fi/fi/palvelut/perhekeskus/neurolat/lastenneuvola?municipality=Kirkkonummi>

درمانگاه/ مرکز صحتی مکتب

درمانگاه مکتب از رشد و صحتمندی اطفال دارای سنین مکتب مراقبت می‌نماید. هر کدام از مکتب ها دارای نرس یا پرستار خود می‌باشند. علاوه بر این، داکتر مکتب هر کدام از اطفال را حداقل سه بار در طول مکتب ابتدایی می‌بیند.

<https://www.luvn.fi/fi/palvelut/perhekeskus/opiskeluhoolto/kouluterveydenhuolto>

صحتمندی جنسی و جلوگیری از حامله داری

از مرکز مشاوره و راهنمایی درباره جلوگیری از حامله داری و مراقبت از صحتمندی جنسی، برای جلوگیری از حامله داری، کورتاژ یا سقط جنین، بیماری های مقاربتی یا جنسی، موضوعات اختلالات عادت ماهوار و جنسیت و همچنین حق و حقوق جنسی، موارد مربوط به سوءاستفاده جنسی، بد رفتاری و مزاحمت، معلومات دریافت می کنید.

<https://www.luvn.fi/fi/palvelut/perhekeskus/neuvolat/ehkaisy-ja-seksuaaliterveysneuvonta>

خدمات سالمندان

منطقه رفاهی Länsi-Uusimaa خدمات مختلف زیادی را به باشندگان سالمند ارائه می‌دهد، از قبیل توانبخشی، کمک و حمایت خاص سکونت در خانه، مراقبت خانگی، خدمات سکونت و خدمات اجتماعی.

<https://www.luvn.fi/fi/palvelut/ikaantyneille>

درخواست برای این خدمات همیشه از طریق Seniori-info انجام داده می‌شود.

<https://www.luvn.fi/fi/palvelut/ikaantyneiden-palvelut/seniori-info>

خدمات معلولین

معلولین از حق دریافت خدمات و اقدامات حمایتی مختلف برخوردار هستند که دریافت آنها زندگی روزمره خود ساخته و مناسب برای خود شخص را علیرغم محدودیت هایی که مریضی یا معلولیت ایجاد می کند، امکان پذیر می‌سازد. معلومات بیشتر درباره خدمات معلولین را یا از مرکز مشاوره و راهنمایی معلولین یا از وب سایت خدمات معلولین منطقه رفاهی Länsi-Uusimaa دریافت کنید.

<https://www.luvn.fi/fi/palvelut/sosiaalipalvelut/vammaispalvelut/vammaispalvelujen-neuvonta>

معلومات مربوط به زبان های مختلف درباره خدمات معلولین برای مهاجرین را از اینجا می یابید:

<https://tukikeskushilma.fi/>

مراقبت از بستگان نزدیک

اگر از یکی از بستگان سالمند، مریض یا معلول خود برای مدت طولانی در خانه مراقبت می کنید، ممکن است شما حق دریافت کمک هزینه مراقبت از بستگان نزدیک را داشته باشید. این موضوع به معنای دریافت پول در مقابل مراقبت خانگی و همچنین دریافت خدمات مختلف حمایت کننده از مراقبت خانگی می‌باشد.

اگر به این موضوع فکر می کنید که آیا کار مراقبتی که انجام می دهید، دارای تمام ویژگی های کار مراقبت از بستگان نزدیک می باشد، می توانید با خدمات منطقه رفاهی Länsi-Uusimaa تماس بگیرید. هنگامی که شخص تحت مراقبت کمتر از 65 سال سن دارد، با مرکز مشاوره و راهنمایی خدمات معلولین تماس بگیرید. اگر فردی که از او مراقبت می کنید بیشتر از 65 سال سن دارد، با Seniori-info با نمبر تلفون 029 1512 270 یا از طریق اینترنت به تماس شوید seniori-info.ita@luvn.fi.

خدمات مربوط به صحت روان

اگر دچار ترس بوده، مضطرب یا افسرده هستید و یا از یک مشکل دیگر روحی و روانی رنج می برید، می توانید با خدمات مربوط به صحت روان به تماس شوید. <https://www.luvn.fi/fi/palvelut/terveyspalvelut/mielenterveys-ja-paihdepalvelut>

خدمات صحت روان، از سیستم تماس متقابل استفاده می کند که می توانید در آن سیستم درخواست تماس خود را بگذارید. کارکنان این بخش خدماتی، ظرف سه روز کاری، متقابلاً با شما تماس می گیرند (029 151 2295). اگر رسیدگی به امور، به زبان فنلندی، از طریق تلفون یا اینترنت برای شما دشوار است، همچنین می توانید بدون داشتن وقت قبلی به کلینیک خدمات مربوط به صحت روان و کمک در رابطه با سوء مصرف مواد تخذیر کننده/ مسکرات (Jokiniiityntie 2, 02400 Kirkkonummi) مراجعه نمایید. هنگام آمدن به مرکز رفاهی، می توانید از طریق ترجمان کار خود را انجام دهید.

معلومات تماس و اوقات کاری خدمات صحت روان را از اینجا می یابید:

<https://www.luvn.fi/fi/palvelut/terveyspalvelut/mielenterveys-ja-paihdepalvelut/avopalvelu-aikuisille-mielenterveys-ja-paihdeasiakkaille>

از خدمات صحت روان با دسترسی آسان و بدون نیاز به ارجاع (avopalvelut) می توانید راهنمایی و مشاوره دریافت کرده و از طریق آن به روند درمانی و توانبخشی که پلان آن خاص نیازهای خود شما تنظیم شده است، وارد شوید، البته اگر نیاز به چنین روندی داشته باشید.

همچنین می توانید از خدمات صحت روان موجود در اینترنت هم کمک درخواست کنید. <https://mieli.fi/>

خدمات مربوط به استعمال مواد مخدره

اگر شما دارای مشکلاتی هستید که ناشی از استفاده از مشروبات الکلی یا مواد مخدر، عفونت ها و مریضی های مسری ایجاد شده در اثر آنها و یا عوارض ناشی از ترک آنها می باشند، می توانید از خدمات صحت روان و خدمات مربوط به سوء مصرف مواد تخذیر کننده کمک دریافت کنید.

می توانید با نمبر تلفون مشاوره و نوبت دهی (029 151 2295) به تماس شوید. سیستم تماس متقابل مورد استفاده است که می توانید پیغام خود را در این سیستم بگذارید. کارکنان آنجا در ظرف سه روز کاری با شما تماس می گیرند. در رابطه با عوارض ناشی از ترک همراه با خطر جانی، نباید منتظر تماس متقابل بمانید بلکه بایستی به بخش کشیک مرکز صحتی مراجعه کنید. می توانید مستقیماً به کلینیک صحت روان و خدمات مربوط به سوء مصرف مواد تخذیر کننده مرکز رفاهی Kirkkonummi بیایید (Jokiniiityntie 2, 02400 Kirkkonummi)

<https://www.luvn.fi/fi/palvelut/terveyspalvelut/mielenterveys-ja-paihdepalvelut/avopalvelu-aikuisille-mielenterveys-ja-paihdeasiakkaille>

دواها نسخه ها

بخشی از دواهایی که در دواخانه به فروش می‌رسند، دواهای آزاد هستند یعنی می‌توان آنها را بدون نسخه داکتر خرید. البته برای بیشتر دواها ضرورت به داشتن نسخه داکتر است.

اگر شما دارای نمبر هویت/ شماره شناسایی فنلندی هستید، می‌توانید دواهای نوشته شده در نسخه را با نشان دادن کارت بیمه مریضی/ کارت کلا یا مدرک شناسایی دیگر، از دواخانه بخرید. برای افرادی که شماره شناسایی فنلندی ندارند، نسخه به نام شخص و با ذکر تاریخ ولادت او نوشته می‌شود. نسخه ای که به نام شما و با ذکر تاریخ ولادت شما نوشته شده است را فقط می‌توانید با بارکد موجود بر روی برگه مربوط به طرز العمل مریض که از داکتر دریافت کرده اید، بخرید.

تمدید یا نو کردن نسخه

در فنلند برای بعضی از دواها ضرورت به داشتن نسخه داکتر می‌باشد. اگر تاریخ نسخه گذشته و دیگر اعتبار ندارد یا دواهای نوشته در آن را تا آخر استفاده کرده‌اید، ولی هنوز به دوا نیاز دارید، می‌توانید از داکتر درخواست کنید که نسخه دوا تمدید یا نو کند. انجام این کار یا از طریق اینترنتی و با وارد شدن به سامانه omakanta.fi با تماس گرفتن با شماره نوبت دهی درمانگاه خود و یا با درخواست کمک از دواخانه، صورت می‌گیرد. اغلب دواخانه ها در مقابل نو کردن نسخه هزینه ارائه خدمات را می‌گیرند. نسخه ها در ظرف 8 روز تمدید یا نو می‌شوند.

دواخانه ها

چهار دواخانه در منطقه Kirkkonummi وجود دارد:

- دواخانه Kirkkonummen 1. Apteekki واقع در مرکز خرید Kirsikka (Saloviuksentie 3)
- دواخانه Uusi apteekki واقع در ساختمان پریسما (Munkinmäentie 29)، دواخانه Masalan apteekki (Tinakuja 2)
- دواخانه Veikkolan apteekki (Eerikinkartanontie 2)

می‌توانید دواهای خود را از دواخانه هایی غیر از دواخانه های Kirkkonummi هم بخرید.

سرویس Kanta (کانتا)

<https://www.kanta.fi/> یک سرویس دیجیتالی اجتماعی و صحتی است که به کمک آن، هم کاربران و هم کارکنان بخش مراقبت های اجتماعی و صحتی کمک کننده به آنها، می‌توانند معلومات مربوط به صحت و سلامتی را دریافت کنند.

اگر شما دارای شماره شناسایی فنلندی هستید، می‌توانید وارد Omakanta شده و معلومات صحتی خود را بصورت آنلاین مشاهده کنید. همچنین می‌توانید نتایج لابراتوار و نسخه های نو را هم در Omakanta ببینید.

حقوق شخص بیمار/ مریض

اگر از درمانی که دریافت کرده اید و یا از نحوه رفتار صورت گرفته با شما در بخش مراقبت های اجتماعی و صحتی ناراضی هستید، می‌توانید با مشاور حقوقی شخص بیمار/ مریض به تماس شوید. همچنین بستگان و نزدیکان شخص می‌توانند با مشاور حقوقی بیمار/ مریض تماس بگیرند.

<https://www.luvn.fi/fi/meilla-asiakkaana/asiakkaan-oikeudet/sosiaali-ja-potilasasiames>