

وقت الفراغ في كيركوونومي

تُتيح الطبيعة الرائعة والمتنوعة لكيركوونومي والحياة الثقافية والجمعيات ومختلف خدمات البلدية فرصًا عديدة لممارسة الهوايات والاستمتاع بوقت الفراغ. يحتوي تقويم الفعاليات لبلدية كيركوونومي على أنشطة للكبار وللأطفال وللشباب أيضًا يتم تنظيمها في مختلف أنحاء كيركوونومي. <https://tapahtumat.kirkkonummi.fi/fi-FI>

توجد على صفحات Visit Kirkkonummi مزيداً من المعلومات عن طبيعة كيركوونومي وعن المناطق التي تتجه إليها الرحلات وعن الثقافة وإمكانيات ممارسة الهوايات والخدمات. [/https://www.visitkirkkonummi.fi/en](https://www.visitkirkkonummi.fi/en)

الرياضة والحركة في كيركوونومي

تم تجميع الأماكن المخصصة للرياضة والحركة في كيركوونومي على الخريطة الموجودة في الرابط <https://www.lipas.fi/liikuntapaikat>. تعرّث على خدمات كيركوونومي من خلال كتابة ناحية "ابحث" كلمة كيركوونومي (Kirkkonummi).

المسبح

يوجد في كيركوونومي مسبح (Gesterbyntie 41, 02400 Kirkkonummi كيركوونومي)، حيث أنه فيه قسم خاص بالحوض وبالإضافة لذلك قاعة جيم رياضية وقاعات رياضة ومقهى ومذلك وخدمات أخرى.

معلومات إضافية عن أوقات الافتتاح ومدفوعات الدخول ومدارس تعلم السباحة والمجموعات الرياضية والأحداث تجدها من هنا: <https://www.kirkkonummi.fi/uimahalli>

قاعة التزلج بألواح التزلج

توجد في المبنى متعدد الفعاليات لماسالا قاعة للتزلج بألواح التزلج.

<https://www.kirkkonummi.fi/masalan-monitoimitalon-skeittiparkki>

الأماكن الخارجية لممارسة الرياضة

توجد ثلاث بساتين رياضية في كيركوونومي

- في مركز المدينة (Vanha rantatie 8)
- في فيكولا (Eerikinkartanontie 67)
- في ماسالا (Masalantie 258).

بالإضافة لذلك توجد في البلدية العديد من ملاعب الكرة وأماكن قريبة لممارسة الرياضة وأدراج للياقة البدنية ومسار للغولف الفريسي.

معلومات إضافية عن أماكن ممارسة الرياضة الخارجية تجدها من هنا:

<https://www.kirkkonummi.fi/ulkoliikuntapaikat>

تتجول في كيركوونومي أيضًا سيارة كبار السن، حيث أنها بمساعدة معداتها والمرشدين تجلب إمكانيات ممارسة الرياضة لتكون بالقرب من بيوت كبار السن. الجداول الزمنية لسيارة كبار السن موجودة على صفحات الانترنت للبلدية.

<https://www.kirkkonummi.fi/senioripaku>

الرياضة في الطبيعة

يجوز في الطبيعة في فنلندا العبور والمكوث بحرية. تجد المزيد من المعلومات عن هذه الحقوق التي للجميع على صفحات InfoFinland. <https://infofinland.fi/ar/leisure/outdoor-activities#heading-eb43a18e-ff43-4bae-90f0-1c4ab2c34518> . من الممكن من الغابة جني الثمار التوتية والفطر، ولكن يتوجب تذكر أن بعضها سام جداً. <https://www.arktisetaromit.fi/en/berries/wild+berries> <https://www.arktisetaromit.fi/en/mushrooms/>

توجد في كيركونومي الكثير من إمكانيات التجول في الطبيعة:

- العديد من المسارات المختلفة في الطبيعة <https://www.kirkkonummi.fi/polut-ja-kohteet>
- مناطق التجول في الهواء الطلق <https://www.kirkkonummi.fi/ulkoilualueet>
- شواطئ السباحة <https://www.kirkkonummi.fi/uimarannat-1>
- مكانان للسباحة الشتوية <https://www.kirkkonummi.fi/avantouintipaikat>

الرياضة الموجهة

تُنظّم خدمات الشباب والخدمات الرياضية لكيركونومي رياضة موجهة. <https://www.kirkkonummi.fi/ohjattu-liikunta>

كما أنه توجد سنويًا في المعهد الشعبي لكيركونومي دورات تعليمية مختلفة للرياضة والتجول في الطبيعة.

<https://www.kirkkonummi.fi/kansalaisopisto-1>

تعمل في منطقة البلدية العديد من مختلف الجمعيات الرياضية. تجد معلومات عنها من هنا:

<https://www.kirkkonummi.fi/liikuntayhdistykset-1>

الخدمات الصحية الخاصة

توجد قاعتان رياضيتان خاصتان في كيركونومي. في مركز مدينة كيركونومي القاعة الجليدية فاربودين أرينا وكذلك المركز الرياضي Joo.arena الذي يقع في ماسالا <https://jooarena.fi>.

بالإضافة لذلك توجد في كيركونومي العديد من قاعات الجيم الرياضية الخاصة واسطبلات لركوب الخيل وملعب غولف ومرسى قوارب ومسار للكرات الملونة ومركز للتزلج على الجليد بيوراما.

<https://www.visitkirkkonummi.fi/visitkirkkonummi/kohteet-ja-palvelut/nae-ja-koeh/aktiviteetit>

الثقافة في كيرد ونومي

المكتبات العامة

توجد في كيركونومي ثلاث مكتبات عامة:

- المكتبات العامة الرئيسية، مبنى المكتبات العامة فوري - Kirkkotori 1, 02400 Kirkkonummi

كيركونومي

- المكتبة العامة ماسالا - Puolukkämäki 7, 02430 Masala

- المكتبة العامة فيكولا - Allastie 6, 02880 Veikkola

تتجول في كيركونومي أيضًا سيارة للمكتبة العامة إيلا، حيث أنه من الممكن استعارة الكتب منها ومن الممكن إعادة الكتب إليها. أماكن ومواعيد توقف سيارة المكتبة العامة تجدها على الخريطة:

https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=1dhliATGUdpqbn_BPMqHiZCc4mik&ll=60.150856185233366%2C24.48275185000001&z=11

بإمكانك أن تستعير من المكتبة العامة كتبًا وكتب صوتية وموسيقى وأفلام وصحف ومجلات وكذلك استخدام أجهزة الكمبيوتر للمكتبة العامة. يساعد عاملو المكتبة العامة في البحث عن المعلومات وفي استخدام الأجهزة الرقمية. توجد في المكتبة العامة الكثير من الكتب الأخرى أيضًا غير الكتب باللغة الفنلندية والسويدية. بإمكانك السؤال عن الكتب التي بلغتك الأم من العاملين.

يتم في المكتبات العامة أيضًا تنظيم عروض فنية مختلفة وأحداث ثقافية واستشارات ومحاضرات. خدمات المكتبة العامة مجانية.

[/https://www.kirkkonummi.verkkokirjasto.fi](https://www.kirkkonummi.verkkokirjasto.fi)

المسرح

يقوم مهنيو مسرح الشباب لماسالا بتوجيه عملي المسرح الشباب. يوفر مسرح الشباب إمكانية تقديم العرض للشباب. متاحة للجمهور سنويًا العديد من العروض المسرحية المختلفة. [/https://masalannuorisoteatteri.net](https://masalannuorisoteatteri.net)

مسرح كارتانو لفيكولا متاح للعروض لجميع الأعمار وللأشخاص الذين يمارسون المسرح المهتمون بالموسيقى، حيث أنه ينظم في الصيف عروض مسرحية في فيكولا في العنوان Navalantie 23. [/https://www.veikkolankartanoteatteri.fi](https://www.veikkolankartanoteatteri.fi)

الموسيقى

تعمل العديد من الجوقات والفرق الموسيقية في كيركونومي.

تجد معلومات عن جوقات المعهد الشعبي وشركات العزف والتعلم الفردي من هنا:

<https://uusi.opistopalvelut.fi/kirkkonummi/fi/?q=subject%3A21&page=1>

كما أن أبرشية كيركونومي لديها العديد من الجوقات المختلفة وفرق العزف للمغنين من مختلف الأعمار وللعاشرين.

<https://www.kirkkonummenseurakunnat.fi/tule-mukaan/musiikki>

الجوقات الأخرى الفاعلة في كيركونومي: <http://www.porkkalanlaulu.fi/>،

[/https://www.viihdelaulat.com](https://www.viihdelaulat.com)

<https://www.kirkkonummenkamarikuoro.com/>

كما أن أوركسترا الحجرة لكيركونومي تُقيم حفلات موسيقية بشكل نشط أيضًا في كيركونومي.

[/https://www.knko.fi](https://www.knko.fi)

السينما

تقع سينما كيركونومي (Kino) في مركز مدينة كيركونومي في العنوان Munkinmäentie 17.

[/https://www.kinokirkkonummi.fi](https://www.kinokirkkonummi.fi)

المتاحف

تجد معلومات عن متاحف كيركونومي من هنا:

<https://www.visitkirkkonummi.fi/fi/visitkirkkonummi/kohteet-ja-palvelut/nae-ja-koe/kulttuuri-ja-nahtavyudet/?sc=museot>

حكايات كيركونومي موجودة بالإضافة لذلك على مسارات الثقافة والطبيعة لصفحات المتحف الإلكتروني.

<https://emuseo.fi/kirkkonummitarinat>

هوايات الأطفال والشباب في كيركونومي

الأماكن المخصصة للشباب

الأماكن المخصصة للشباب مخصصة لطلاب الصف 3 - للشباب والأطفال الذين تبلغ أعمارهم 17 سنة حيث أنها أماكن مجانية لقضاء وقت الفراغ. الأماكن المخصصة للشباب متاحة لاستخدام الشباب أيام العمل الرسمية مساءً. جزء من الأماكن المخصصة للشباب مفتوحًا أيام السبت أيضًا.

توجد في كيركونومي ثلاث أماكن مخصصة للشباب:

- المكان المخصص للشباب فوري - Kirkkotori 1, 02400 Kirkkonummi كيركونومي
- المكان المخصص للشباب للمبنى متعدد الفعاليات ماسالا - Puolukkämäki 7, 02430 Masala ماسالا
- المكان المخصص للشباب فيكولا - Koskentie 3,02880 Veikkola فيكولا

<https://www.kirkkonummi.fi/nuorisotilat>

فعالية ممارسة الهوايات للأطفال والشباب

توجد في كيركونومي مجموعات مجانية لممارسة الهوايات للأطفال والشباب. مجموعات MyHobby مخصصة للأطفال والشباب في سن المدرسة ومجموعات TALENT للأطفال الذين يحتاجون إلى دعم خاص لممارسة الهواية. متاحة من خلال المجموعات الفنون والموسيقى وتحضير الطعام والمهارات العاطفية والرياضة والتصوير والكثير من الأمور الأخرى. <https://www.kirkkonummi.fi/myhobby-ja-talent-harrastusryhmat>

سيارة الهوايات المتجولة تجلب خلال فترات الإجازة مختلف معدات وفرص ممارسة الهوايات بالقرب من الأطفال والشباب.

<https://www.kirkkonummi.fi/harrastuspaku>

تقدم مدرسة الفنون الجميلة ومعهد الموسيقى تربية فنية للأطفال والشباب. يتم التسجيل في التعليم في الربيع، ولكن من الممكن الحصول على مجموعات موسيقى مختلفة للذين تبلغ أعمارهم 0 - 10 سنوات أيضًا خلال فترة العام الدراسي.

كما أن الأبرشيات تنظم للأطفال وللشباب فعاليات متنوعة.

<https://www.kirkkonummenseurakunnat.fi/tule-mukaan/lapsille-ja-lapsiperheille>

<https://www.kirkkonummenseurakunnat.fi/tule-mukaan/kouluikaiset>

<https://www.kirkkonummenseurakunnat.fi/tule-mukaan/nuorille>

كما أنه تتوفر في كيركونومي فعاليات خمس مجموعات كشافة. يتم من خلال الكشافة تعلم مهارات مفيدة ويتم التجول معًا في الطبيعة. <https://uusimaa.partio.fi/piiri/lippukunnat/siuntio-kirkkonummi-inkoo>

الإمكانات الأخرى لممارسة الهوايات

يوفر المعهد الشعبي لكيركونومي العديد من الإمكانات المختلفة لممارسة الهوايات، حيث تجد معلومات عنها من هنا:

[/https://uusi.opistopalvelut.fi/kirkkonummi/en](https://uusi.opistopalvelut.fi/kirkkonummi/en)

توجد في كيركونومي الكثير من الجمعيات الثقافية <https://www.kirkkonummi.fi/kulttuuriyhdistykset>

والجمعيات الرياضية [.https://www.kirkkonummi.fi/liikuntayhdistykset-1](https://www.kirkkonummi.fi/liikuntayhdistykset-1)

يعمل في لوكان مقهى عائلي في الأماكن المخصصة للوكان. يُنظم لوكان أيضًا مختلف الأحداث الثقافية بمختلف اللغات في أرجاء كيركونومي. لوكان لديه في الصيف مخيم للأطفال مُتعدد اللغات. توجد معلومات إضافية على صفحات

الانترنت [/https://kyrkslatt.luckan.fi](https://kyrkslatt.luckan.fi)

بإمكانك في كيركونومي المشاركة أيضًا في أمور منها فعاليات نساء مارتا وفرق إطفاء الحريق التطوعية والصليب الأحمر الفنلندي واتحاد حماية الطفل لماتير هيم وجمعيات السكان وفعاليات نوادي الشباب.

تحصل على معلومات عن فعالية قضاء وقت الفراغ من لوكان من المركز التجاري كيرسيكا، 3 Saloviuksentie.

خدمات البلديات القريبة

خدمات ممارسة الهوايات والخدمات الثقافية واسعة النطاق لمنطقة العاصمة وضواحيها من الممكن الوصول إليها بسهولة. كما أنه توجد في غرب أوسيمو الكثير من المشاهد والحياة الثقافية التي من الجيد الاطلاع عليها.

الخدمات الرياضية لهلسنكي موجودة على هذه الخريطة:

<https://liikunta.hel.fi/fi/search/map?searchType=Venue>

تجد معلومات عن الخدمات الرياضية لإسبو من هنا:

<https://www.espoo.fi/fi/liikunta-ja-luonto>