



KIRKKONUMMEN KUNNAN PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA

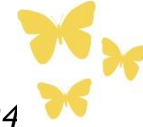
Viikko 23

3.-7.6.2024

VIIKKO 23	VARHAISAAMIAINEN	LOUNAS / KASVISLOUNAS	VÄLIPALA
Ma 3.6.	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos</i>	<i>Isoäidin kanakeitto / Isoisän kookos-kasviskeitto Moniviljaruutu Tuorepala</i>	<i>Luonnonjogurtti Vihannesnäkkäri Marja-/ hedelmäsose</i>
Ti 4.6.	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos</i>	<i>Kinkkukiusaus / Punajuuri-perunakiusaus Salaatti</i>	<i>Porkkanasämpylät Juusto Tuorepala</i>
Ke 5.6.	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos</i>	<i>Jauhelihakastike / Hedelmäinen härkäpapukastike Perunat Salaatti</i>	<i>Trooppinen smoothie Hapankorppu Tuorepala</i>
To 6.6.	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos</i>	<i>Kasvissosekeitto Ruisleipä Juustolevite Tuorepala</i>	<i>Ohukaiset Marjasose Tuorepala</i>
Pe 7.6.	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos</i>	<i>Kirjolohipyörykät / Porkkananapit Perunat Kermaviilikastike Salaatti</i>	<i>"Hävikki"-välipala Tuoreannos</i>

Lihan alkuperämaa on Suomi

Lounaalla tarjotaan lisäksi leipää, ravintorasvaa, rasvatonta maitoa / piimää ja vettä.
Aamuateriaalla ja välipalalla tarjotaan lisänä maito näkkileipää ja ravintorasvaa.
Alle 1-vuotiaille tarjotaan välipalalla vaihtoehtoisesti puuroa tai velliä.



KIRKKONUMMEN KUNNAN PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA

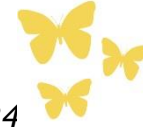
Viikko 24

10.–14.6.2024

VIIKKO 24	VARHAISAAMIAINEN	LOUNAS / KASVISLOUNAS	VÄLIPALA
Ma 10.6.	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos</i>	<i>Cappelli-kinkkuvuoka / Cappelli-pinaattivuoka Salaatti</i>	<i>Ruistassu Leikkele Kasvis-/ hedelmävati</i>
Ti 11.6.	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos</i>	<i>Lihamureke / Kasvismureke Talon ruskeakastike Pasta Salaatti</i>	<i>Mansikka-raparperirahka Hapankorppu, levite Tuorepala Juoma</i>
Ke 12.6.	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos</i>	<i>Juustoinen kesäkeitto Sämpylä Tuorepala</i>	<i>Riisipiirakka Munavoi / Kananmuna Tuorepala</i>
To 13.6.	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos</i>	<i>Rapea seitipala / Kasviskroketit Kermaviillikastike Perunat Salaatti</i>	<i>Sekamarjakiisseli Juurespala</i>
Pe 14.6.	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos</i>	<i>Broileria sitruunakastikkeessa / Tofua sitruunakastikkeessa Ohra Salaatti</i>	<i>"Hävikki"-välipala Tuoreannos</i>

Lihan alkuperämaa on Suomi





Lounaalla tarjotaan lisäksi leipää, ravintorasvaa, rasvatonta maitoa / piimää ja vettä.
Aamuateriaalla ja välipalalla tarjotaan lisänä maito näkkileipää ja ravintorasvaa.
Alle 1-vuotiaille tarjotaan välipalalla vaihtoehtoisesti puuroa tai velliä.



KIRKKONUMMEN KUNNAN PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA

Viikko 25

17.–20.6.2024

VIIKKO 25	VARHAISAAMIAINEN	LOUNAS / KASVISLOUNAS	VÄLIPALA
Ma 17.6.	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos</i>	<i>Juureskauratto Salaatti</i>	<i>Moniviljaleipä Leikkele Kasvis- / hedelmävati</i>
Ti 18.6.	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos</i>	<i>Jauheliha-keitto / Kaali-keitto Sämpylä, juusto Tuorepalalajitelma</i>	<i>Hot Dog Tuorepala</i>
Ke 19.6.	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos</i>	<i>Kalapuikot / Hernepihvit kananmunan puolikas Tartarkastike Tilliperunat Kesäinen salaattipöytä</i>	<i>Pannukakku Marjasurvos Tuorepala</i>
To 20.6.	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos</i>	<i>Lasagnette / Härkis-lasagnette Salaatti</i>	<i>"Hävikki"-välipala Tuoreannos</i>
Pe 21.6.		<i>Aurinkoista juhannusta!</i>    	

Lihan alkuperämaa on Suomi

Lounaalla tarjotaan lisäksi leipää, ravintorasvaa, rasvatonta maitoa / piimää ja vettä.
Aamuateriaalla ja välipalalla tarjotaan lisänä maito näkkileipää ja ravintorasvaa.
Alle 1-vuotiaille tarjotaan välipalalla vaihtoehtoisesti puuroa tai velliä.



KIRKKONUMMEN KUNNAN PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA

Viikko 26

24.6–28.6.2024

VIKKO 26	VARHAISAAMIAINEN	LOUNAS / KASVISLOUNAS	VÄLIPALA
Ma 24.6.	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos</i>	<i>Pikkukalapasta / Kikhernepasta Punajuurisalaatti Salaatti</i>	<i>Riisipiirakka Leikkele Tuorepala</i>
Ti 25.6.	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos</i>	<i>Vaalea kasvissosekeitto Ruisleipä Tuorepala</i>	<i>Vispipuuro herukka Tuorepala</i>
Ke 26.6.	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos</i>	<i>Broilerimakkarakastike / Papu-kasviskastike Perunat Salaatti</i>	<i>Talon sämpylä Juustolevite Tuorepala</i>
To 27.6.	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos</i>	<i>Perinteinen makaronilaatikko / Makaronilaatikko Ketsuppi Salaatti</i>	<i>Mansikkakiisseli Tuorepala</i>
Pe 28.6.	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos</i>	<i>Hedelmäinen kanakastike / Hedelmäinen currykastike Täysjyväriisi Salaatti</i>	<i>"Hävikki"-välipala Tuoreannos</i>

Lihan alkuperämaa on Suomi

Lounaalla tarjotaan lisäksi leipää, ravintorasvaa, rasvatonta maitoa / piimää ja vettä.
Aamuateriaalla ja välipalalla tarjotaan lisänä maito näkkileipää ja ravintorasvaa.
Alle 1-vuotiaille tarjotaan välipalalla vaihtoehtoisesti puuroa tai velliä.



KIRKKONUMMEN KUNNAN PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA

Viikko 27

1.-5.7.2024

VIKKO 27	VARHAISAAMIAINEN	LOUNAS / KASVISLOUNAS	VÄLIPALA
Ma 1.7.	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos</i>	<i>broileri-aprikoosilasagnette / Kasvis-aprikoosilasagnette Salaatti</i>	<i>Ruisleipä Maksatahna Kasvis- / hedelmävatit</i>
Ti 2.7.	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos</i>	<i>Porkkana-perunasosekeitto Raejuusto Sämpylä Tuorepala</i>	<i>Marjapiirakka Juoma Juurespala</i>
Ke 3.7.	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos</i>	<i>Kirjolohipyörykkä / Bataatti-juurespihvit Kermaviillikastike Tilliperunat Salaatti</i>	<i>Kerrosleipä / Kolmioleipä Tuorepala</i>
To 4.7.	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos</i>	<i>Jauhelihakastike / Puutarhurin kastike Täysjyväpasta Salaatti</i>	<i>Metsämarjakefiiri Näkkileipä Tuoreannos</i>
Pe 5.7.	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos</i>	<i>Makkarakeitto / Tomaattinen linssikeitto Sämpylä Tuorepala</i>	<i>"Hävikki"-välipala Tuoreannos</i>

Lihan alkuperämaa on Suomi

Lounaalla tarjotaan lisäksi leipää, ravintorasvaa, rasvatonta maitoa / piimää ja vettä.
Aamuateriaalla ja välipalalla tarjotaan lisänä maito näkkileipää ja ravintorasvaa.
Alle 1-vuotiaille tarjotaan välipalalla vaihtoehtoisesti puuroa tai velliä.



KIRKKONUMMEN KUNNAN PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA

Viikko 28

8.–12.7.2024

VIKKO 28	VARHAISAAMIAINEN	LOUNAS / KASVISLOUNAS	VÄLIPALA
Ma 8.7.	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos</i>	<i>Perinteinen makaronilaatikko / Makaronilaatikko Ketsuppi Salaatti</i>	<i>Luonnonjogurtti Vihannesnäkkäri Marja-/ hedelmäsose</i>
Ti 9.7.	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos</i>	<i>Kirkas broilerikeitto / Kasvis-soijakeitto Täysjyväsiämpylä, Tuorepala</i>	<i>Hedelmäsalaatti Vihannesnäkkäri</i>
Ke 10.7.	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos</i>	<i>Sitruunainen kalaleike / Kasvispihvit Tilliperunat Kermaviillikastike Salaatti</i>	<i>Marjasoothie Kokojyväleipä Levite</i>
To 11.7.	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos</i>	<i>Meksikolainen perunavuoka Salaatti</i>	<i>Porkkanasämpylät Juusto Tuorepala</i>
Pe 12.7.	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos</i>	<i>Makkaraherku / Yrttinen kasvispapuherku Perunat Salaatti</i>	<i>"Hävikki"-välipala Tuoreannos</i>

Lihan alkuperämaa on Suomi

Lounaalla tarjotaan lisäksi leipää, ravintorasvaa, rasvatonta maitoa / piimää ja vettä.
Aamuateriaalla ja välipalalla tarjotaan lisänä maito näkkileipää ja ravintorasvaa.
Alle 1-vuotiaille tarjotaan välipalalla vaihtoehtoisesti puuroa tai velliiä.



KIRKKONUMMEN KUNNAN PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA

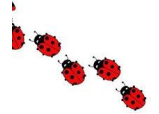
Viikko 29

15.–19.7.2024

VIKKO 29	VARHAISAAMIAINEN	LOUNAS / KASVISLOUNAS	VÄLIPALA
Ma 15.7.	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos</i>	<i>Broileripastavuoka / Härkäpapu-kasvispastavuoka Tuorepala</i>	<i>Ruisleipä Leikkele Kasvis-/ hedelmävati</i>
Ti 16.7.	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos</i>	<i>Jauheliha-perunasoselaatikko / Kasvis- perunasoselaatikko Salaatti</i>	<i>Sekamarjakiisseli Juurespala</i>
Ke 17.7.	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos</i>	<i>Kreikkalainen kalavuoka / Kreikkalainen vuoka Perunat Salaatti</i>	<i>Mansikka-raparperirahka Hapankorppu, levite</i>
To 18.7.	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos</i>	<i>Bataatti-linssisosekeitto Sämpylä Tuorepala</i>	<i>Juustoinen uunimunakas talon tapaan Tuoreannos</i>
Pe 19.7.	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos</i>	<i>Lihapyörykät / Kasvispyörykät Ruskea kastike Perunat Salaatti</i>	<i>"Hävikki"-välipala Tuoreannos</i>

Lihan alkuperämaa on Suomi

Lounaalla tarjotaan lisäksi leipää, ravintorasvaa, rasvatonta maitoa / piimää ja vettä.
Aamuateriaalla ja välipalalla tarjotaan lisänä maito näkkileipää ja ravintorasvaa.
Alle 1-vuotiaille tarjotaan välipalalla vaihtoehtoisesti puuroa tai velliä.



KIRKKONUMMEN KUNNAN PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA

Viikko 30

22.–26.7.2024

VIIKOT 30	VARHAISAAMIAINEN	LOUNAS / KASVISLOUNAS	VÄLIPALA
Ma 22.7.	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos</i>	<i>Kasvisbolognese Perunat Salaatti</i>	<i>Rieska Kananmuna Kasvis- / hedelmävat</i>
Ti 23.7.	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos</i>	<i>Nuudeli-broilervuoka / Kasvis-nuudelivuoka Salaatti</i>	<i>Banaani-suklaasmoothie Hapankorppu Tuorepala</i>
Ke 25.7.	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos</i>	<i>Kirjolahipyörökät / Kasvispyörökät Tilli-kermaviilikastike perunat Tomaatti-sipulisalaatti Vihersalaatti</i>	<i>Kesäinen pizza talon tapaan Juurespala</i>
To 26.7.	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos</i>	<i>Pinaattikeitto, kananmunanpuolikas Ruisleipä Tuorepala</i>	<i>Ohukaiset Tuoremarjasose Tuorepala</i>
Pe 27.7.	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos</i>	<i>Jauhelihalasagnette / Härkisasagnette Salaatti</i>	<i>"Hävikki"-välipala Tuoreannos</i>

Lihan alkuperämaa on Suomi

Lounaalla tarjotaan lisäksi leipää, ravintorasvaa, rasvatonta maitoa / piimää ja vettä.
Aamuateriaalla ja välipalalla tarjotaan lisänä maito näkkileipää ja ravintorasvaa.
Alle 1-vuotiaille tarjotaan välipalalla vaihtoehtoisesti puuroa tai velliä.



KIRKKONUMMEN KUNNAN PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA

Viikko 31

29.7.–2.8.2024



VIIKOT 31	VARHAISAAMIAINEN	LOUNAS / KASVISLOUNAS	VÄLIPALA
Ma 29.7.	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos</i>	<i>Broileri-kasviskiusaus / Linssi-kasviskiusaus Isoäidin tillikurkut Salaatti</i>	<i>Riisipiirakka Kananmuna Tuorepala</i>
Ti 30.7.	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos</i>	<i>Jauhelihakeitto / Kasviskaalikeitto Ruispala Tuorepala</i>	<i>Ahvenanmaan pannukakku Marjasose Tuorepala</i>
Ke 31.7.	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos</i>	<i>Pinaattihukaiset Perunasose Puolukkahillo Lounassalaatti</i>	<i>Marjakiisseli Vihannesnäkkäri Tuorepala</i>
To 1.8.	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos</i>	<i>Tonnikala-pastalaatikko / Tomaattinen soija-pastalaatikko Punajuurisalaatti Salaatti</i>	<i>Rouhesämpylät Leikkele Tuorepala</i>
Pe 2.8.	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos</i>	<i>Kirkas broilerikeitto / Talon kasviskeitto Sämpylä Levite Tuorepala</i>	<i>"Hävikki"-välipala Tuoreannos</i>

Lihan alkuperämaa on Suomi

Lounaalla tarjotaan lisäksi leipää, ravintorasvaa, rasvatonta maitoa / piimää ja vettä.
Aamuateriaalla ja välipalalla tarjotaan lisänä maito näkkileipää ja ravintorasvaa.
Alle 1-vuotiaille tarjotaan välipalalla vaihtoehtoisesti puuroa tai velliä.



KIRKKONUMMEN KUNNAN PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA

Viikko 32

5.–9.8.2024



VIIKOT 32	VARHAISAAMIAINEN	LOUNAS / KASVISLOUNAS	VÄLIPALA
Ma 5.8.	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos</i>	<i>Taco-broilerlasagnette / Taco-linssilasagnette Salaatti</i>	<i>Ruistassu Leikkele Kasvis- / hedelmävati</i>
Ti 6.8.	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos</i>	<i>Bataatti-perunasosekeitto Raejuusto Ruispala Tuoreannos</i>	<i>Kuningattaren ruispuuro Juurespala</i>
Ke 7.8.	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos</i>	<i>Tomaattinen liha-perunavuoka / Tomaattinen peruna- kasvisvuoka Salaatti</i>	<i>Mango-aprikoosi smoothie Vihannesnäkkäri Tuorepala</i>
To 8.8.	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos</i>	<i>Kalapyörykät / Kasvispyörykät Perunat Talon kermaviilikastike Salaatti</i>	<i>Rieska talon tapaan Juusto Tuorepala</i>
Pe 9.8.	<i>Viljainen annos Ravintorasva Tuoreannos</i>	<i>Lihakeitto / Kookos-tofukeitto Sämpylä Tuorepala</i>	<i>"Hävikki"-välipala Tuoreannos</i>

Lihan alkuperämaa on Suomi

Lounaalla tarjotaan lisäksi leipää, ravintorasvaa, rasvatonta maitoa / piimää ja vettä.
Aamuateriaalla ja välipalalla tarjotaan lisänä maito näkkileipää ja ravintorasvaa.
Alle 1-vuotiaille tarjotaan välipalalla vaihtoehtoisesti puuroa tai velliä.