



MATSEDEL FÖR DAGHEMMEN I KYRKSLÄTT

Vecka 23

3.-7.6.2024

VECKA 23	FRUKOST	LUNCH / VEGETARISK LUNCH	MELLANMÅL
<b>Må</b> 3.6.	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>Mormors hönssoppa / Farfars kokos-grönsakssoppa Fullkornsruta Färskbit</i>	<i>Naturell yoghurt / Knäckebröd med grönsaker Bär- / Fruktpuré</i>
<b>Ti</b> 4.6.	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>Skinkfrestelse / Rödbets-potatisfrestelse Sallad</i>	<i>Morotssemlor Ost Färskbit</i>
<b>On</b> 5.6.	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>Maletköttssås / Fruktig bondbönssås Pasta Sallad</i>	<i>Tropisk fruktsmoothie Surskorpa</i>
<b>To</b> 6.6.	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>Grönsakspurésoppa Rågbröd Mjukost Färskbit</i>	<i>Plättar Bärpuré Färskbit</i>
<b>Fr</b> 7.6.	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>Regnbågslaxbullar / Morotsbullar Potatis Gräddfilsås Sallad</i>	<i>" Hävikki-mellanmål " Färskbit</i>

Köttets ursprungsland är Finland

Vid lunchen serveras dessutom bröd, näringsfett, fettfri mjölk / surmjölk och vatten.  
Vid frukost och mellanmål serveras dessutom mjölk, knäckebröd och näringsfett.  
För barn under 1 år serveras vid mellanmålet alternativt gröt eller välling.



MATSEDEL FÖR DAGHEMMEN I KYRKSLÄTT

Vecka 24

10.–14.6.2024

VECKA 24	FRUKOST	LUNCH / VEGETARISK LUNCH	MELLANMÅL
<b>Må</b> 10.6.	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>Cappelli-skinklåda / Cappelli-grönsakslåda Sallad</i>	<i>Rågbröd Pålägg Grönsaks- / fruktfat</i>
<b>Ti</b> 11.6.	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>Köttfärs / Grönsaksfärs Husets brunsås Potatis Sallad</i>	<i>Jordgubbs-rabarberkvarg Surskorpa, bredbart pålägg</i>
<b>On</b> 12.6.	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>Grönsakssoppa med ost Semla Färskbit</i>	<i>Rispirog Äggsmör / Ägg Färskbit</i>
<b>To</b> 13.6	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>Knaprig sejbit / Grönsakskroketter Gräddfilsås Potatis Sallad</i>	<i>Bärkräm Rotsaksbit</i>
<b>Fr</b> 14.6.	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>Broiler med citronsås/ Tofu med citronsås Korn Sallad</i>	<i>” Hävikki-mellanmål ” Färskbit</i>

Köttets ursprungsland är Finland

Vid lunchen serveras dessutom bröd, näringsfett, fettfri mjölk / surmjölk och vatten.  
Vid frukost och mellanmål serveras dessutom mjölk, knäckebröd och näringsfett.  
För barn under 1 år serveras vid mellanmålet alternativt gröt eller välling.




MATSEDEL FÖR DAGHEMMEN I KYRKSLÄTT

Vecka 25

17.–20.6.2024



VECKA 25	FRUKOST	LUNCH / VEGETARISK LUNCH	MELLANMÅL
<b>Må</b> 17.6.	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färsportion</i>	<i>Rotsaks-havrerisotto Sallad</i>	<i>Fullkornsbröd Grönsaks- / fruktfat</i>
<b>Ti</b> 18.6.	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färsportion</i>	<i>Köttsoffa / Kålsoppa Semla, Ost Färsbitfat</i>	<i>Hot Dog Ketchup Färsbit</i>
<b>On</b> 19.6.	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färsportion</i>	<i>Fiskpinnar / Ärtbiffar Kokt ägg Tartarsås Dillpotatis Salladsbord</i>	<i>Pannkaka Bärmos Färsbit</i>
<b>To</b> 20.6.	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färsportion</i>	<i>Lasagnette / Lasagnette med härkis Sallad</i>	<i>” Hävikki-mellanmål ” Färsbit</i>
<b>Fr</b> 21.6.		<i>Solig Midsommarafton!</i> 	

Köttets ursprungsland är Finland

Vid lunchen serveras dessutom bröd, näringsfett, fettfri mjölk / surmjölk och vatten.  
Vid frukost och mellanmål serveras dessutom mjölk, knäckebröd och näringsfett.  
För barn under 1 år serveras vid mellanmålet alternativt gröt eller välling.



MATSEDEL FÖR DAGHEMMEN I KYRKSLÄTT

Vecka 26

24.6.–28.6.2024

VECKA 26	FRUKOST	LUNCH / VEGETARISK LUNCH	MELLANMÅL
<b>Må</b> 24.6.	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>Småfisks pasta / Pasta med kikärtor Rödbetssallad Sallad</i>	<i>Rispirog Pålägg Färskbit</i>
<b>Ti</b> 25.6.	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>Ljus grönsakspurésoppa Rågbröd Färskbit</i>	<i>Vispgröt Färskbit</i>
<b>On</b> 26.6.	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>Broilerkorvsås / Bön-grönsakssås Potatis Sallad</i>	<i>Husets semla Mjukost Färskbit</i>
<b>To</b> 27.6.	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>Traditionell makaronilåda/ Makaronilåda Ketchup Sallad</i>	<i>Jordgubbskräm Färskbit</i>
<b>Fr</b> 28.6.	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>Broilersås med frukt / Bondbönsås med frukt och curry Fullkornsrís Sallad</i>	<i>” Hävikki-mellanmål ” Färskbit</i>

Köttets ursprungsland är Finland

Vid lunchen serveras dessutom bröd, näringsfett, fettfri mjölk / surmjölk och vatten.  
Vid frukost och mellanmål serveras dessutom mjölk, knäckebröd och näringsfett.  
För barn under 1 år serveras vid mellanmålet alternativt gröt eller välling.



MATSEDEL FÖR DAGHEMMEN I KYRKSLÄTT

Vecka 27

1.-5.7.2024

VECKA 27	FRUKOST	LUNCH / VEGETARISK LUNCH	MELLANMÅL
<b>Må</b> 1.7.	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>Broilerlasagnette med aprikos / Grönsakslasagnette med aprikos Sallad</i>	<i>Rågbröd Pålägg Grönsaks- / fruktfat</i>
<b>Ti</b> 2.7.	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>Morots-potatispurésoppa Grynost Semla Färskbit</i>	<i>Bärpirog Dryck Rotfruktbit</i>
<b>On</b> 3.7.	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>Regnbågslaxbullar / Batat-grönsaksbiffar Gräddfilsås Dillpotatis Sallad</i>	<i>Dubbelsmörgås Färskbit</i>
<b>To</b> 4.7.	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>Malettköttsås / Trädgårdsmästarens grönsakssås Pasta Sallad</i>	<i>Kefir med bär Knäckebröd med grönsaker Färskbit</i>
<b>Fr</b> 5.7.	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>Korvsoppa / Linsoppa med tomat Semla Sallad</i>	<i>" Hävikki-mellanmål "</i> <i>Färskbit</i>

Köttets ursprungsland är Finland

Vid lunchen serveras dessutom bröd, näringsfett, fettfri mjölk / surmjölk och vatten.  
Vid frukost och mellanmål serveras dessutom mjölk, knäckebröd och näringsfett.  
För barn under 1 år serveras vid mellanmålet alternativt gröt eller välling.



MATSEDEL FÖR DAGHEMMEN I KYRKSLÄTT

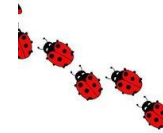
Vecka 28

8.–12.7.2024

VECKA 28	FRUKOST	LUNCH / VEGETARISK LUNCH	MELLANMÅL
<b>Må</b> 8.7.	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>Traditionell makaronilåda / Makaronilåda Ketchup Sallad</i>	<i>Naturell yoghurt / Knäckebröd med grönsaker Bär- / Fruktpuré Dryck</i>
<b>Ti</b> 9.7.	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>Broilersoppa / Grönsaks-sojasoppa Semla Färskbit</i>	<i>Fruktsallad Knäckebröd med grönsaker</i>
<b>On</b> 10.7.	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>Panerad fisk med limesmak / Grönsaksbiffar Dillpotatis Gräddfilsås Sallad</i>	<i>Bärsmoothie Bröd Bredbart pålägg</i>
<b>To</b> 11.7.	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>Mexikanisk potatislåda Sallad</i>	<i>Morotssemlor Ost Färskbit</i>
<b>Fr</b> 12.7.	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>Korvdelikatess / Grönsaks-böndelikatess med örter Potatis Sallad</i>	<i>"Hävikki"-mellanmål Färskbit</i>

Köttets ursprungsland är Finland

Vid lunchen serveras dessutom bröd, näringsfett, fettfri mjölk / surmjölk och vatten.  
Vid frukost och mellanmål serveras dessutom mjölk, knäckebröd och näringsfett.  
För barn under 1 år serveras vid mellanmålet alternativt gröt eller välling.



MATSEDEL FÖR DAGHEMMEN I KYRKSLÄTT

Vecka 29

15.–19.7.2024

VECKA 29	FRUKOST	LUNCH / VEGETARISK LUNCH	MELLANMÅL
<b>Må</b> 15.7.	Spannmålsportion Näringsfett Färskportion	Broiler-pastalåda / grönsakspastalåda med bondbön Färskbit	Rågbröd Pålägg Grönsaks- / fruktfat
<b>Ti</b> 16.7.	Spannmålsportion Näringsfett Färskportion	Kött-potatispurélåda / Grönsaks-potatispurélåda Sallad	Bärkräm Rotfruktsbit
<b>On</b> 17.7.	Spannmålsportion Näringsfett Färskportion	Grekisk fiskform / Grekisk form med grönsaker Potatis Sallad	Jordgubbs-rabarberkvarg Surskorpa, bredbart pålägg
<b>To</b> 18.7.	Spannmålsportion Näringsfett Färskportion	Batapurésoppa med linser Semla Färskbit	Omelett på husets vis Färskbit
<b>Fr</b> 19.7.	Spannmålsportion Näringsfett Färskportion	Köttbullar / Grönsaksbullar Husets sås Potatis Sallad	"Hävikki"-mellanmål Färskbit

Köttets ursprungsland är Finland

Vid lunchen serveras dessutom bröd, näringsfett, fettfri mjölk / surmjölk och vatten.  
Vid frukost och mellanmål serveras dessutom mjölk, knäckebröd och näringsfett.  
För barn under 1 år serveras vid mellanmålet alternativt gröt eller välling.



MATSEDEL FÖR DAGHEMMEN I KYRKSLÄTT

Vecka 30

22.–26.7.2024

VECKA 30	FRUKOST	LUNCH / VEGETARISK LUNCH	MELLANMÅL
<b>Må</b> 22.7.	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>Vegetarisk bolognese Potatis Sallad</i>	<i>Tunnbröd Ägg Grönsaks- / fruktfat</i>
<b>Ti</b> 23.7.	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>Broiler-nudellåda / Grönsaks-nudellåda Sallad</i>	<i>Banan-chokladsmoothie Surskorpa Färskbit</i>
<b>On</b> 24.7.	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>Regnbågslaxbullar / Grönsaksbullar Dill-gräddfilsås Potatis Tomat-löksallad Sallad</i>	<i>Sommarpizza på husets vis Rotfrukt bit</i>
<b>To</b> 25.7.	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>Spenatsoppa, ägg Rågbröd Färskbit</i>	<i>Plättar Bärpuré Färskbit</i>
<b>Fr</b> 26.7.	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>Lasagnette / Lasagnette med härkis Sallad</i>	<i>"Hävikki"-mellanmål Färskbit</i>

Köttets ursprungsland är Finland

Vid lunchen serveras dessutom bröd, näringsfett, fettfri mjölk / surmjölk och vatten.

Vid frukost och mellanmål serveras dessutom mjölk, knäckebröd och näringsfett.

För barn under 1 år serveras vid mellanmålet alternativt gröt eller välling.





MATSEDEL FÖR DAGHEMMEN I KYRKSLÄTT

Vecka 31

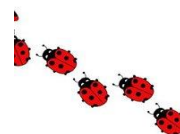


29.7.–2.8.2024

VECKA 31	FRUKOST	LUNCH / VEGETARISK LUNCH	MELLANMÅL
<b>Må</b> 29.7.	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färsportion</i>	<i>Broiler-grönsaksfrestelse / Lins-grönsaksfrestelse Sallad</i>	<i>Rispirog Ägg Färsbit</i>
<b>Ti</b> 30.7.	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färsportion</i>	<i>Maletkötsoppa / Sommarkålsoppa Rågbröd Färsbit</i>	<i>Ålands pannkaka Färs bärpuré Färsbit</i>
<b>On</b> 31.7.	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färsportion</i>	<i>Spenatplättar Potatismos Lingonsylt Lunchsallad</i>	<i>Solig gröt Knäckebröd med grönsaker Färsbit</i>
<b>To</b> 1.8.	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färsportion</i>	<i>Pastalåda med tonfisk / Soja-pastalåda med tomat Rödbetssallad Sallad</i>	<i>Semla Pålägg Färsbit</i>
<b>Fr</b> 2.8.	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färsportion</i>	<i>Broilersoppa / Husets Grönsakssoppa Semla Bredbart pålägg Färsbit</i>	<i>"Hävikki"-mellanmål Färsbit</i>

Köttets ursprungsland är Finland

Vid lunchen serveras dessutom bröd, näringsfett, fettfri mjölk / surmjölk och vatten.  
Vid frukost och mellanmål serveras dessutom mjölk, knäckebröd och näringsfett.  
För barn under 1 år serveras vid mellanmålet alternativt gröt eller välling.



MATSEDEL FÖR DAGHEMMEN I KYRKSLÄTT

Vecka 32

5.–9.8.2024

VECKA 32	FRUKOST	LUNCH / VEGETARISK LUNCH	MELLANMÅL
<b>Må</b> 5.8.	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>Taco-broilerlasagnette / Taco-linslasagnette Sallad</i>	<i>Rågbröd Pålägg Grönsaks- / fruktfat</i>
<b>Ti</b> 6.8.	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>Batat-potatispurésoppa Grynost Rågbröd Färskbit</i>	<i>Drottningens rågröt Rotsaksbit</i>
<b>On</b> 7.8.	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>Kött-potatislåda med tomat / Potatis-grönsakslåda med tomat Sallad</i>	<i>Mango-aprikos smoothie Knäckebröd med grönsaker Färskbit</i>
<b>To</b> 8.8.	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>Fiskbullar / Grönsaksbullar Potatis Husets gräddfilsås Sallad</i>	<i>Tunnbröd på husets vis Ost Färskbit Kakao</i>
<b>Fr</b> 9.8.	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>Köttssoppa / Kokos-tofusoppa Semla Färskbit</i>	<i>"Hävikki"-mellanmål Färskbit</i>

Köttets ursprungsland är Finland

Vid lunchen serveras dessutom bröd, näringsfett, fettfri mjölk / surmjölk och vatten.  
Vid frukost och mellanmål serveras dessutom mjölk, knäckebröd och näringsfett.  
För barn under 1 år serveras vid mellanmålet alternativt gröt eller välling.