



MATSEDEL FÖR DAGHEMMEN I KYRKLÄTT 2024–2025

VECKA		MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
1. 32,38, 45,51, 7,14,20	Frukost	<i>Spannmålsportion Näringsfett, Färskportion</i>	<i>Spannmålsportion Näringsfett, Färskportion</i>	<i>Spannmålsportion Näringsfett, Färskportion</i>	<i>Spannmålsportion Näringsfett, Färskportion</i>	<i>Spannmålsportion Näringsfett, Färskportion</i>
	Vege	GRÖNSAKS-LINSSÅS	MOROTS-POTATISPURÉSOPPA	HERNIS-NUDELLÅDA	GRÖNSAKSBULLAR	KOKOS-TOFUSOPPA
	Lunch	KNACKKORVSÅS Potatis, Sallad	MOROTS-POTATISPURÉSOPPA Grynost, Semla, Färskbit	BROILER-NUDELLÅDA Sallad	REGNBÅGSLAXBULLAR Gräddfilsås, Potatismos, Sallad	KÖTTSOPPA Semla, Färskbit
	Mellan- mål	NATURELL YOGHURT Fruktpuré, Färskbit	PIZZA Färskbit	FULLKORNSBRÖD Ost, Färskbit	BÄRKRÄM Surskorpa, Färskbit	Pannkaka Bärpuré, Färskbit
2. 33,39, 46,2,9, 15,21	Frukost	<i>Spannmålsportion Näringsfett, Färskportion</i>	<i>Spannmålsportion Näringsfett, Färskportion</i>	<i>Spannmålsportion Näringsfett, Färskportion</i>	<i>Spannmålsportion Näringsfett, Färskportion</i>	<i>Spannmålsportion Näringsfett, Färskportion</i>
	Vege	STUVNING PÅ VITA BÖNOR	MAC AND CHEESE	GRÖNSAKSPINNAR	ÄRTSOPPA	GRÖNSAKSSÅS MED BÖNOR, Sallad, Pasta
	Lunch	BROILER MED CITRONSÅS, Korn, Svart vinbärspuré, Sallad	MAC AND CHEESE Sallad, Havrebröd	FISKPINNAR Potatis, Tartarsås, Sallad	ÄRTSOPPA/ TRADITIONELL ÄRTSOPPA, Semla, Färskbit	MALETKÖTTSÅS Pasta, Ketchup, Sallad
	Mellan- mål	RÅGBRÖD Pålägg, Färskbit	HOT DOG Ketchup, Färskbit	SMOOTHIE Surskorpa, Färskbit	PLÄTTAR Bärpuré, Färskbit	"HÄVIKKI" MELLANMÅL
3. 34, 40, 47,3,10, 16,22	Frukost	<i>Spannmålsportion Näringsfett, Färskportion</i>	<i>Spannmålsportion Näringsfett, Färskportion</i>	<i>Spannmålsportion Näringsfett, Färskportion</i>	<i>Spannmålsportion Näringsfett, Färskportion</i>	<i>Spannmålsportion Näringsfett, Färskportion</i>
	Vege	GRÖNSAKS KORVPOTATISPANNA	SKOGSSVAMPSOPPA	PALERMOS PASTALÅDA	GRÖNSAKSPURÉSOPPA	FALAFELBULLAR
	Lunch	KORV-POTATISPANNA Ketchup, Sallad	KLAR LAXSOPPA Skärgårdsbröd, Färskbit	PALERMOS BROILERPASTALÅDA, Sallad	GRÖNSAKSPURÉSOPPA Grynost, Semla, Färskbit	KÖTTBULLAR/ KÖTTFÄRS Potatis, Brunsås, Sallad
	Mellan- mål	TUNNBRÖD Ägg, Färskbit	BÄRKVARK Färskbit	MANGOKRÄM Färskbit	RISGRYNSGRÖT Bärpuré	"HÄVIKKI" MELLANMÅL

Vid lunchen serveras dessutom bröd, näringsfett, fettfri mjölk / surmjölk och vatten.

Vid frukost och mellanmål serveras dessutom mjölk, knäckebröd och näringsfett.

För barn under 1 år serveras vid mellanmålet alternativt gröt eller välling.

Köttets ursprungsland är Finland.



MATSEDEL FÖR DAGHEMMEN I KYRKLÄTT 2024–2025

VECKA		MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
4. 35,41, 48,4, 11,17	Frukost	<i>Spannmålsportion, Näringsfett, Färskportion</i>	<i>Spannmålsportion Näringsfett, Färskportion</i>	<i>Spannmålsportion Näringsfett, Färskportion</i>	<i>Spannmålsportion Näringsfett, Färskportion</i>	<i>Spannmålsportion Näringsfett, Färskportion</i>
	Vege	HÄRKISLASAGNETTE	BUTTER QUORN / TANDOORI QUORN	BORSCHSOPPA Smetana	GREKISKFORM	MOROTSBULLAR
	Lunch	LASAGNETTE Sallad	BUTTER CHICKEN / TANDOORI BROILER Yoghurtsås, Ris, Sallad	GUL SISKONKORVSOPPA Rågbröd, Färskbit	GREKISK FISKFORM Potatis, Sallad, Semla	MOROTSBULLAR Potatis, Gräddfilsås
	Mellanmål	NATURELL YOGHURT Bärpuré, Färskbit	BLÅBÄR-HALLONPAJ Rotfruktsbit	MOROTSPLÄTTAR Krossade lingon, Färskbit	RISPIROG Färskbit	"HÄVIKKI" MELLANMÅL
5. 36,43, 49, 5, 12,18	Frukost	<i>Spannmålsportion Näringsfett, Färskportion</i>	<i>Spannmålsportion Näringsfett, Färskportion</i>	<i>Spannmålsportion Näringsfett, Färskportion</i>	<i>Spannmålsportion Näringsfett, Färskportion</i>	<i>Spannmålsportion Näringsfett, Färskportion</i>
	Vege	BOLOGNESE	GRÖNSAKSBIFVAR	SPENATPLÄTTAR	FARFARS KOKOSSOPPA	MAKARONILÅDA
	Lunch	MALETKÖTTSÅS Pasta, Sallad, Riven ost	FISKARENS LAXFÄRS Potatis, Tartarsås, Sallad	SPENATPLÄTTAR Potatismos, Krossade lingon, Sallad	MORMORS HÖNSSOPPA Semla, Färskbit	TRADITIONELL MAKARONILÅDA Ketchup, Sallad
	Mellanmål	FLERKORNSBRÖD Pålägg, Färskbit	BÄRKRÄM Fröknäckebröd Färskbit	BANAN- CHOKLADSMOOTHIE Färskbit	LINGONGRÖT Farskbit	KÖTTPASTEJ Färskbit
6. 37,44, 50,6, 13,19	Frukost	<i>Spannmålsportion Näringsfett, Färskportion</i>	<i>Spannmålsportion Näringsfett, Färskportion</i>	<i>Spannmålsportion Näringsfett, Färskportion</i>	<i>Spannmålsportion Näringsfett, Färskportion</i>	<i>Spannmålsportion Näringsfett, Färskportion</i>
	Vege	RÖTBETS-POTATISFRETELSE	FYLLD GRÖNSAK	BATAT-LINSSOPPA	ROSAKS-HAVRERISOTTO	TEX-MEX LÅDA
	Lunch	LAXFRETELSE Sallad	UGNSKORV Ketchup, Potatismos, Sallad	BATAATTI-LINSSIKEITTO Rispirog, Ägg, Färskbit	SMÅFISKSPASTA Sallad, Rågbröd	TEX-MEX LÅDA Sallad
	Mellanmål	NATURELL YOGHURT Fruktpuré, Mysli	FÄRSK FRUKTSALLAD	HAVREPAJ MED ÄPPLE Vaniljsås	JORDGUBBSKVARG Färskbit	"HÄVIKKI" MELLANMÅL

Vid lunchen serveras dessutom bröd, näringsfett, fettfri mjölk / surmjölk och vatten.

Vid frukost och mellanmål serveras dessutom mjölk, knäckebröd och näringsfett.

För barn under 1 år serveras vid mellanmålet alternativt gröt eller välling.

Köttets ursprungsland är Finland.