

MATSEDEL FÖR GRUNDSKOLORNA OCH GYMNASIERNA I KYRKSΛÅTT 2024–2025

VECKA		MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
1. 32,38,45,51, 7,14,20	Vege	GRÖNSAKS-LINSSÅS	KORNGRYNSGRÖT	HERNIS-NUDELLÅDA	GRÖNSAKSBULLAR	KOKOS-TOFUSOPPA
		KNACKKORVSÅS Potatis Sallad	KORNGRYNSGRÖT Bärsoppa Ostsallad	BROILER-NUDELLÅDA Sallad	REGNBÅGSLAXBULLAR Potatismos Gräddfilsås Sallad	KÖTTSOPPA Semla Färskbit
2. 33,39,46,2, 9,15,21	Vege	STUVNING PÅ VITA BÖNOR	MAC AND CHEESE	GRÖNSAKSPINNAR	ÄRTSOPPA	WRAP Grönsaks-bönfyllning
		BROILER MED CITRONSÅS Korn Svartvinbärsपुरè Sallad	MAC AND CHEESE Sallad Havrebröd	FISKPINNAR Potatis Tartarsås Sallad	ÄRTSOPPA/ TRADITIONELL ÄRTSOPPA Plättar, Bärपुरè/ Semla, Färskbit	WRAP Kött-bönfyllning Tomat-lök-grönsakssallad, Majs
3. 34,40,47,3 10,16,22	Vege	GRÖNSAKS-KORV-POTATISPANNA	SKOGSSVAMPSOPPA	PALERMOS PASTALÅDA	GRÖNSAKSPURÉSOPPA	FALAFELBULLAR
		KORV-POTATISPANNA Ketchup, Sallad	KLAR LAXSOPPA Skärgårdsbröd, Färskbit	PALERMOS BROILERPASTALÅDA Sallad	GRÖNSAKSPURÉSOPPA Grynost, Semla, Färskbit	KÖTTBULLAR/ KÖTTFÄRS Potatis, Brunsås, Sallad
4. 35,41,48,4 11	Vege	HÄRKISLASAGNETTE	BUTTER QUORN / TANDOORI QUORN	BORSCHSOPPA Smetana	GREKISKFORM	BIFF MEXICAN
		LASAGNETTE Sallad	BUTTER CHICKEN / TANDOORI BROILER Ris, Yoghurt, Sallad	GUL SISKONKORVSOPPA Rågbröd Färskbit	GREKISK FISKFORM Potatis Sallad	BIFF MEXICAN Klyftpotatis Gräddfilsås Sallad
5. 36,43,49,5 12,	Vege	BOLOGNESE	BATAT-ROTSAKSBIFFAR	SPENATPLÄTTAR	FARFARS KOKOSSOPPA	MAKARONILÅDA
		MALETKÖTTSÅS Pasta Riven ost Sallad	FISKARENS LAXFÄRS Potatis Tartarsås, Sallad	SPENATPLÄTTAR Potatismos Lingonपुरè Sallad	MORMORS HÖNSSOPPA Semla Färskbit	TRADITIONELL MAKARONILÅDA Ketchup Sallad
6. 37,44,50,6 13,19	Vege	RÖDBETS-POTATISFRETELSE	FYLLED GRÖNSAK	BATAT-LINSSOPPA	ROTSAKS-HAVRERISOTTO	TEX-MEX LÅDA
		LAXFRETELSE Sallad	UGNSKORV Potatismos Ketchup, Senap Sallad	BATAT-LINSSOPPA Ägg, Rispirog Färskbit	SMÅFISKSPASTA Sallad Rågbröd	TEX-MEX LÅDA Sallad

DESSUTOM SERVERAS 2dl FETTFRI EKOLOGISK MJÖLK / SURMJÖLK, KNÄCKEBRÖD OCH NÄRINGSFETT.

Köttets ursprungsland är Finland