

KIRKKONUMMEN PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2024-2025

VIIKKO		MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
1. 32,38, 45,51, 7,14,20	Aamiainen	<i>Viljainen annos, Ravintorasva, Tuoreannos</i>	<i>Viljainen annos, Ravintorasva, Tuoreannos</i>	<i>Viljainen annos, Ravintorasva, Tuoreannos</i>	<i>Viljainen annos, Ravintorasva, Tuoreannos</i>	<i>Viljainen annos, Ravintorasva, Tuoreannos</i>
	Kasvislounas	LINSSIKASTIKE	PORKKANA- PERUNASOSEKEITTO	HERNIS-NUUDELIVUOKA	KASVISPYÖRYKÄT	KOOKOS-TOFUKEITTO
	Peruslounas	NAKKIKASTIKE Peruna, Salaatti	PORKKANAPERUNASOSE- KEITTO, Raejuusto, Kaurasydänleipä, Tuorepala	BROILERI-NUUDELIVUOKA Salaatti	KIRJOLOHIPYÖRYKÄT Perunasose Kermaviilikastike, Salaatti	LIHAKUITTO Sämpylä Tuorepala
	Välipala	LUONNONJOGURTTI Hedelmäsose, Tuorepala	PIZZA Tuorepala	MONIVILJALEIPÄ Juusto, Tuorepala	TUOREMARJAKIISSELI Hapankorppu, Tuorepala	PANNUKAKKU Marjasose, Tuorepala
2. 33,39, 46,2,9, 15,21	Aamiainen	<i>Viljainen annos, Ravintorasva, Tuoreannos</i>	<i>Viljainen annos, Ravintorasva, Tuoreannos</i>	<i>Viljainen annos, Ravintorasva, Tuoreannos</i>	<i>Viljainen annos, Ravintorasva, Tuoreannos</i>	<i>Viljainen annos, Ravintorasva, Tuoreannos</i>
	Kasvislounas	VALKOPAPUMUHENNOS	MAC AND CHEESE	KASVISPUIKOT	HERNEKEITTO	KASVISPAPUKASTIKE Pasta
	Peruslounas	BROILERIA SITRUUNAKASTIKKEESSA, Ohra, Mustaherukkahillo, Salaatti	MAC AND CHEESE Salaatti Kauraleipä	KALAPUIKOT Peruna, Tartarkastike, Salaatti	PERINTEINEN HERNEKEITTO / HERNEKEITTO Sämpylä, Tuorepala	JAUHELIHAKASTIKE Pasta, Tomaattisose
	Välipala	RUISRUUTU Leikkele, Tuorepala	HOT DOG Ketsuppi, Tuorepala	SMOOTHIE Hapankorppu, Tuorepala	OHUKAISET Tuoremarjasose	"HÄVIKKI" VÄLIPALA
3. 34, 40, 47,3,10, 16,22	Aamiainen	<i>Viljainen annos, Ravintorasva, Tuoreannos</i>	<i>Viljainen annos, Ravintorasva, Tuoreannos</i>	<i>Viljainen annos, Ravintorasva, Tuoreannos</i>	<i>Viljainen annos, Ravintorasva, Tuoreannos</i>	<i>Viljainen annos, Ravintorasva, Tuoreannos</i>
	Kasvislounas	KASVISMAKKARA- PERUNAPANNU	METSÄSIENIKEITTO	PALERMON KASVISPASTAVUOKA	KASVISSOSEKEITTO	FALAFELPYÖRYKÄT
	Peruslounas	MAKKARA-PERUNAPANNU Ketsuppi, Salaatti	KIRKAS LOHIKEITTO Saaristolaisleipä, Tuorepala	PALERMON BROILER- PASTAVUOKA Salaatti	KASVISSOSEKEITTO Raejuusto, Sämpylä, Tuorepala	LIHAPYÖRYKÄT/ LIHAMUREKE Peruna, Ruskeakastike, Salaatti
	Välipala	RIESKA Kananmuna, Tuorepala	MARJARAHKA Tuorepala	MANGOKIISSELI Tuorepala	RIISIPUURO Marjasose	"HÄVIKKI" VÄLIPALA

Lounaalla tarjotaan lisäksi leipää, ravintorasvaa, rasvatonta maitoa / piimää ja vettä.
Aamuateriaalla ja välipalalla tarjotaan lisänä maitoa näkkileipää ja ravintorasvaa.
Alle 1-vuotiaille tarjotaan välipalalla vaihtoehtoisesti puuroa tai velliä.
Lihan alkuperämaa on Suomi

KIRKKONUMMEN PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2024-2025

VIIKKO		MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
4. 35,41, 48,4, 11,17	Aamiainen	<i>Viljainen annos, Ravintorasva, Tuoreannos</i>	<i>Viljainen annos, Ravintorasva, Tuoreannos</i>	<i>Viljainen annos, Ravintorasva, Tuoreannos</i>	<i>Viljainen annos, Ravintorasva, Tuoreannos</i>	<i>Viljainen annos, Ravintorasva, Tuoreannos</i>
	Kasvislounas	HÄRKISLASAGNETTE	TANDOORI QUORN / BUTTER QUORN	KASVISBORSSI smetana	KREIKKALAINEN VUOKA	PORKKANANAPIT
	Peruslounas	LASAGNETTE Salaatti	BUTTER CHICKEN / TANDOORIKANA Jogurttikastike, Riisi, Salaatti	KELTAINEN SISKONMAKKARAKEITTO Ruisleipä, Tuorepala	KREIKKALAINEN KALAVUOKA Peruna, Salaatti, Sämpylä	PORKKANANAPIT Peruna Kermaviilikastike
	Välipala	LUONNONJOGURTTI Marjasose, Tuorepala	MUSTIKKA- VADELMAPIIRAKKA, Juurespala	PORKKANAHOUKAISET Puolukkasurvos, Tuorepala	RIISIPIIRAKKA Tuorepala	"HÄVIKKI" VÄLIPALA
5. 36,43, 49, 5, 12,18	Aamiainen	<i>Viljainen annos, Ravintorasva, Tuoreannos</i>	<i>Viljainen annos, Ravintorasva, Tuoreannos</i>	<i>Viljainen annos, Ravintorasva, Tuoreannos</i>	<i>Viljainen annos, Ravintorasva, Tuoreannos</i>	<i>Viljainen annos, Ravintorasva, Tuoreannos</i>
	Kasvislounas	BOLOGNESE	KASVISPIHVIT	PINAATTIOHUKAISET	ISOISÄN KOOKOS- KASVISKEITTO	MAKARONILAATIKKO
	Peruslounas	JAUHELIHAKASTIKE Pasta, Salaatti, Juustoraaste	KALASTAJANMUREKE Peruna, Tartarkastike, Salaatti	PINAATTIOHUKAISET Perunasose, Puolukkasurvos, Salaatti	ISOÄIDIN KANAKEITTO Sämpylä Tuorepala	MAKARONILAATIKKO Ketsuppi, Salaatti
	Välipala	MONIVILJARUUTULEIPÄ Leikkele, Tuorepala	MARJAKIISSELI Siemennäkkileipä	BANAANI- SUKLAASMOOTHIE Tuorepala	PUOLUKKAPUURO Tuorepala	LIHAPASTEIJA Tuorepala
6. 37,44, 50,6, 13,19	Aamiainen	<i>Viljainen annos, Ravintorasva, Tuoreannos</i>	<i>Viljainen annos, Ravintorasva, Tuoreannos</i>	<i>Viljainen annos, Ravintorasva, Tuoreannos</i>	<i>Viljainen annos, Ravintorasva, Tuoreannos</i>	<i>Viljainen annos, Ravintorasva, Tuoreannos</i>
	Kasvislounas	PUNAJUURI- PERUNAKIUSAUS	TÄYTETTY KASVIS	BATAATTI-LINSSIKEITTO	JUURESKAURATTO	TEX-MEX VUOKA
	Peruslounas	LOHIKIUSAUS Salaatti	UUNIMAKKARA Ketsuppi, Perunasose, Salaatti	BATAATTI-LINSSIKEITTO Riisipiirakka Kananmuna	PIKKUKALAPASTA Salaatti Ruisleipä	TEX-MEX VUOKA Salaatti
	Välipala	LUONNONJOGURTTI Hedelmäsose, Mysli	TUOREHEDELMÄ-SALAATTI	OMENA-KAURAPAISTOS Vaniljakastike	MANSIKKARAHKA Tuorepala	"HÄVIKKI" VÄLIPALA

Lounaalla tarjotaan lisäksi leipää, ravintorasvaa, rasvatonta maitoa / piimää ja vettä.
Aamuateriaalla ja välipalalla tarjotaan lisänä maitoa näkkileipää ja ravintorasvaa.
Alle 1-vuotiaille tarjotaan välipalalla vaihtoehtoisesti puuroa tai velliä.
Lihan alkuperämaa on Suomi