

Kirkkonummen kunta/ Ruokapalvelut

RUOKALISTA

Hoivapalvelut vko 43

23.10 – 29.10.2017

	AAMUPALA	LOUNAS	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA	KAHVILEIPÄ
Ma	Ohrahiutalepuuro Leipä, ravintorasva, juusto Kahvi, maito, tuoremehu	Chili con carne Yrttiriisi Amerikansalaatti-kurkku-ananas Hedelmä	Luostarikeitto Voileipävihannekset Hedelmäpirtelö	Tee/ kaakao Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos	Pullaa
Ti	Vehnähiutalepuuro Leipä, ravintorasva, kalkkunaleike Kahvi, maito, tuoremehu	Tomaattinen perunavuoka Porkkanaraaste Mansikkarahka	Kirkas kalakeitto Voileipävihannekset Raparperikiisseli ja kermavaahto	Tee/ kaakao Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos	Kahvikakkua
Ke	4-viljanpuuro Leipä, ravintorasva, kalkkunaleike Kahvi, maito, tuoremehu	Lindströminpohvi Perunat, kastike Tuoresalaatti Hedelmäsalaatti	Kasvis-juustomunakas Amerikansalaatti-kurkku- persikkasalaatti Marjakiisseli	Tee/ kaakao Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos	Kääretorttua
To	Ruishiutalepuuro Leipä, ravintorasva, maksamakkara Kahvi, maito, tuoremehu	Lohikiusaus Amerikansalaatti, punajuuri Aprikoosikiisseli	Nakkikeitto Banaani Marjainen piimäjuoma	Tee/ kaakao Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos	Piirakkaa
Pe	Kaurapuuro Leipä, ravintorasva, juusto Kahvi, maito, tuoremehu	Jauhelihakeitto Porkkanasämpylä Berrie juoma	Ohrapuuro Leikkele (kalkkuna) Mehukeitto	Tee/ kaakao Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos	Pitkoa
La	Velli Leipä, ravintorasva, makkara Kahvi, maito, tuoremehu	Tonnikala-pastavuoka Tuoresalaatti Marjakiisseli	Pehmeä sienikeitto Voileipävihannekset (juusto) Appelsiinirahka	Tee/ kaakao Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos	Kahvikakkua
Su	Velli Leipä, ravintorasva, kananmuna Kahvi, maito, tuoremehu	Piparjuuriliha Perunat Punajuurisalaatti Jäätelö	Pinaattikeitto, munarouhe Karjalanpiirakka Marjakiisseli	Tee/ kaakao Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos	Pullaa

Lisäksi lounaalla ja päivällisellä tarjotaan maitoa/piimää, tuoretta leipää ja ravintorasvaa/ tuorejuustolevitettä.

Ilta-apalalla tarjotaan ruokailijan mieltymyksen mukaan velliä/ viiliä/ jogurttia/ kiisseliä.