

Till vårdnadshavare och personal inom den kommunala och privata småbarnspedagogiken i Kyrkslätt kommun

SPECIALDIETER OCH MATBEGRÄNSNINGAR INOM SMÅBARNSPEDAGOGIKEN

Småbarnspedagogikens uppgift är att stödja barnets sunda tillväxt och utveckling samt bl.a. utveckla barnets smak- och matvanor. BESPISNINGEN är en del av elevvården inom småbarnspedagogiken och samtidigt en del av fostrings- och undervisningsarbetet. Inom Kyrkslätt kommuns småbarnspedagogik erbjuds barnet vid behov en specialdiät som vården av en sjukdom kräver. Matbegränsningar av religiösa och etiska skäl beaktas också.

Småbarnspedagogikens (dagem och familjedagvård) allergianvisningar motsvarar det riksomfattande allergiprogrammet som betonar stödjande av hälsan. I enlighet med programmet ska dessa inte behandlas genom att man undviker ämnena utan **genom att man i stället utsätter sig för dem och gradvis ökar toleransen**. På så sätt uppnår man fortare bättre allergihälsa; allergisymtomen blir lindrigare, onödiga dieter där man undviker födoämnen kan upplösas snabbare och barnets kost blir mångsidigare och matlagningen lättare.

Anmälan om specialdieter

För anmälan och inlämning av intyg svarar vårdnadshavarna när barnet börjar inom småbarnspedagogiken eller flyttar från ett verksamhetsställe till ett annat. Anmälan görs elektroniskt via kommunens webbplats.

- Uppgifterna om specialdieter uppdateras **årligen** i början av höstterminen.
- För specialdieter på grund av sjukdom krävs läkarintyg. Läkarintyg över specialdiät lämnas i anslutning till den elektroniska anmälan eller direkt till **daghemsföreståndaren**.
- Vid långvariga sjukdomstillstånd (t.ex. diabetes och celiaki) räcker det med meddelande.
- I fråga om laktosintolerans behövs intyg endast för helt laktosfri diet, eftersom **maten är laktosfattig**.
- Vårdnadshavarnas meddelande räcker då det är fråga om religiösa skäl eller barnet följer en vegetarisk diet.
- Vårdnadshavarna ska meddela ändringar i kosten **skriftligen** så snart som möjligt till daghemsföreståndaren.

Födoämnesallergier

*Enligt det riksomfattande allergiprogrammet utesluts i kosten **endast** de födoämnen som konstaterats orsaka barnet sådan olägenhet att det är motiverat att utesluta dem även i daghemskosten. Man behöver inte undvika födoämnen som orsakar lindriga symtom.*

Lindriga symtom är bl.a.:

- klåda eller sveda i munnen
- svullnadskänsla utan andningssvårigheter
- hudrodnad

Födoämnen som orsakar **kraftiga/mycket kraftiga symtom** ska fortfarande undvikas och exponering/kontroller utförs enligt överenskommelse på sjukhus eller enligt den behandlande läkarens anvisningar. Om ditt barn har matallergi och ni inte fått anvisningar om hur dieten upplöses, ta kontakt med den behandlande läkaren för att få anvisningar. Matallergier som orsakar kraftiga symtom beaktas inom småbarnspedagogiken som förut.

Intyget gällande matallergier är i kraft högst ett verksamhetsår i taget, eftersom matallergier ofta försvinner då barnet växer. Målet är att begränsningarna har upplösts på ett lämpligt sätt då barnet når skolåldern.

Laktosintolerans är sällsynt bland barn under skolåldern. Maten som Kyrklätts kosthållsservice serverar är laktosfattig. För en helt laktosfri diet fordras läkarintyg.

Vårdnadshavarnas meddelande räcker då det är fråga om religiösa skäl eller barnet följer en vegetarisk diet. Den vegetariska kosten som erbjuds är lakto-ovo-vegetarisk. Andra vegetariska matalternativ erbjuds inte.

Anmälningssblanketten finns på kommunens webbplats eller kan fås på daghemmet/av kökspersonalen.

Vid behov kan en palaver ordnas då vårdrelationen inleds för att diskutera barnets diet. Om det finns oklarheter i specialdietsärenden avgörs frågan enligt de riksomfattande medicinska / näringsmässiga rekommendationerna. Småbarnspedagogiken samarbetar med hälsovårdstjänsterna också i fråga om näring.