

Kirkkonummen kunta/ Ruokapalvelut

Hoivapalvelut

Vko. 5

RUOKALISTA

30.1.–5.2.2023

	AAMUPALA	LOUNAS	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA	PÄIVÄKAHVI
Ma	Ohrahiutalepuuro Leipä, ravintorasva, juusto Kahvi, maito, tuoremehu	Tex-mex perunavuoka Lämmin kasvislisäke Suklaamousse	Broilerikastike Perunat/ Riisi Tuorepala Marjainen tuorepuuro	Tee/ kaakao Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos	Pullapitko
Ti	Vehnähiutalepuuro Leipä, ravintorasva, makkara Kahvi, maito, tuoremehu	Lohikeitto Tuoresalaatti Omena-kaurapaistos ja vaniljakastike	Kinkkukiusaus Tuoresalaatti Mustaherukkakiisseli	Tee/ kaakao Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos	Keksi
Ke	4-viljanpuuro Leipä, ravintorasva, kalkkunaleike Kahvi, maito, tuoremehu	Broileri-aprikoosilasagnette Tuoresalaatti Marjainen piimäjuoma	Purjo-perunasosekeitto Leikkele Herukkakiisseli	Tee/ kaakao Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos	Kääretorttu
To	Ruishiutalepuuro Leipä, ravintorasva, juusto Kahvi, maito, tuoremehu	Hernekeitto Tuoresalaatti Ohukaiset ja hillo	Savukalalaatikko Tuorepala Mustikkakiisseli	Tee/ kaakao Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos	Keksi
Pe	Kaurapuuro Leipä, ravintorasva, makkara Kahvi, maito, tuoremehu	Makkarakastike Perunat Tuoresalaatti Mandariinikiisseli	Lihakeitto Tuorepala Ruusunmarjarahka	Tee/ kaakao Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos	Pikkupulla
La	Mannapuuro Leipä, ravintorasva, juusto Kahvi, maito, tuoremehu	Janssoninkiusaus Tuoresalaatti Mansikkakiisseli	Porkkanasosekeitto Raejuusto Hedelmä	Tee/ kaakao Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos	Kahvikakku
Su	Riisipuuro Leipä, ravintorasva, kananmuna Kahvi, maito, tuoremehu	Porsaan kasslerpihvi Perunasose Tuoresalaatti Jäätelö	Kaali-jauhelihakeitto Tuorepala Hedelmäjuoma	Tee/ kaakao Leipä, ravintorasva, leikkele Tuoreannos	Runebergintorttu

Lihan alkuperämaa on Suomi

Lisäksi lounaalla ja päivällisellä tarjotaan maitoa/piimää, tuoretta leipää ja ravintorasvaa/ tuorejuustolevitettä.

Iltaapalalla tarjotaan ruokailijan mieltymyksen mukaan velliä/ viiliä/ jogurttia/ kiisseliä.