

VEGETARISK MATSEDEL FÖR DAGHEMMEN I KYRKSLÄTT 2023–2024

VECKA 1, 6

VECKOR	FRUKOST	LUNCH	MELLANMÅL
Må 32, 37, 43, 48, 3,9,14,19	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färsportion</i>	<i>GRÖNSAKS-LINSSÅS / GRÖNSAKSDELIKATESS Potatis Sallad</i>	<i>Naturell yoghurt Knäckebröd med grönsaker Fruktpuré</i>
Ti	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färsportion</i>	<i>MOROTS-POTATISPURÉSOPPA Grynost Semla Färsbit</i>	<i>Mellanmålspizza på husets vis Färsbit</i>
On	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färsportion</i>	<i>GRÖNSAKS-POTATISPURÉLÅDA / GRÖNSAKS-NUDELLÅDA Sallad</i>	<i>Morotssemmlor / Havre- sesamsemmlarutor Ost Färsbit</i>
To	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färsportion</i>	<i>MOROTSBULLAR Potatis, Gräddfilsås, Sallad / GRÖNSAKSPINNAR Potatismos, Tartarsås, Sallad /</i>	<i>Husets bär/frukt paj Rotfruktsbit</i>
Fr	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färsportion</i>	<i>KLAR GRÖNSAKSSOPPA Semla Färsbit</i>	<i>"Hävikki-mellanmål" Färsbit</i>

Vid lunchen serveras dessutom bröd, näringsfett, fettfri mjölk / surmjölk och vatten.
Vid frukost och mellanmål serveras dessutom mjölk, knäckebröd och näringsfett.
För barn under 1 år serveras vid mellanmålet alternativt gröt eller välling.

VEGETARISK MATSEDEL FÖR DAGHEMMEN I KYRKSLÄTT 2023–2024

VECKA 2, 7

VECKOR	FRUKOST	LUNCH	MELLANMÅL
Må 33,38,44,49, 4,10,15,20	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>VITBÖNSSTUVNING / BÖNGRYTA MED TOMAT Korntillägg, Sallad Sallad</i>	<i>Rågbröd Pålägg Grönsaks-fruktfat</i>
Ti	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>MAC AND CHEESE PASTALÅDA Sallad / KOKOS-TOFUSOPPA Semla Färskbit</i>	<i>Risgrynsgröt Färskbit</i>
On	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>BATAT-ROTSAKSBIFFAR Potatis, Dill-gräddfilsås, Sallad / RÖDBETS-POTATISFRETELSE Sallad</i>	<i>Smootie Surskorpa Färskbit</i>
To	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>KRYDDIG GRÖNSAKSSOPPA Flerkornsbröd Färskbit / TRÄDGÅRDSMÄSTARENS GRÖNSAKSPURESOPPA Grynost Husets semla Färskbit</i>	<i>Pannbröd Färskbit</i>
Fr	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>HUSETS SÅS Potatis / Pasta Sallad</i>	<i>"Hävikki-mellanmål" Färskbit</i>

Vid lunchen serveras dessutom bröd, näringsfett, fettfri mjölk / surmjölk och vatten.
Vid frukost och mellanmål serveras dessutom mjölk, knäckebröd och näringsfett.
För barn under 1 år serveras vid mellanmålet alternativt gröt eller välling.

VEGETARISK MATSEDEL FÖR DAGHEMMEN I KYRKSLÄTT 2023–2024

VECKA 3, 8

VECKOR	FRUKOST	LUNCH	MELLANMÅL
Må 34,39,45,50, 5,11,16,21	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	GRÖNSAKS-POTATISPANNA Tomatsås Sallad / CHILI CIN CARNE Fullkornsris Sallad	<i>Naturell yoghurt Bärpuré Knäckebröd med grönsaker</i>
Ti	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	GRÖNSAKSSOPPA / GUL LINSSOPPA Rågbröd Färskbit	<i>Färsk fruktsallad</i>
On	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	PALERMOS PASTALÅDA Sallad / GRÖNSAKSLASAGNETTE MED APRIKOS Sallad	<i>Fullkornsbröd Pålägg Fruktfat</i>
To	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	ÄRTSOPPA Plättar bärpuré / ÄRTSOPPA Semla Färskbit	<i>Mellanmål på husets vis Färskbit</i>
Fr	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	TEX-MEX GRÖNSAKS-POTATISLÅDA / MEKSIKANISK POTATISLÅDA Sallad	<i>Pannkaka Färsk bärpuré</i>

Vid lunchen serveras dessutom bröd, näringsfett, fettfri mjölk / surmjölk och vatten.
Vid frukost och mellanmål serveras dessutom mjölk, knäckebröd och näringsfett.
För barn under 1 år serveras vid mellanmålet alternativt gröt eller välling.

VEGETARISK MATSEDEL FÖR DAGHEMMEN I KYRKSLÄTT 2023–2024

VECKA 4, 9

VECKOR	FRUKOST	LUNCH	MELLANMÅL
Må 35,40,46,51, 6,12,17,22	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>TANDOORI-QUORNLÅDA Ris Sallad GRÖNSAKSBOLOGNESE Pasta Sallad</i>	<i>Tunnbröd på husets vis Ost Färskbit</i>
Ti	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>BORSCHSOPPA Semla Färskbit / FYLLD GRÖNSAK Potatismos Sallad</i>	<i>Bärkräm Fröknäckebröd Färskbit</i>
On	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>GRÖNSAKER MED MANDEL / Potatis, Sallad / GREKISK GRÖNSAKSLÅDA Potatis Sallad</i>	<i>Husets bröd Färskbit</i>
To	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>TACOBULLAR / FALAFELBULLAR Potatis Husets sås Sallad</i>	<i>Morotsplättar Lingon</i>
Fr	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>BONDBÖNSLASAGNETTE Sallad / BATAT-LINSPURESOPPA Rispirog Färskbit</i>	<i>"Hävikki-mellanmål" Färskbit</i>

Vid lunchen serveras dessutom bröd, näringsfett, fettfri mjölk / surmjölk och vatten.
Vid frukost och mellanmål serveras dessutom mjölk, knäckebröd och näringsfett.
För barn under 1 år serveras vid mellanmålet alternativt gröt eller välling.



VEGETARISK MATSEDEL FÖR DAGHEMMEN I KYRKSLÄTT 2023–2024

VECKA 5, 10

VECKOR	FRUKOST	LUNCH	MELLANMÅL
Må 36, 41, 47, 2,7,13,18	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>GRÖNSAKS-BOLOGNESE Pasta, Sallad / GRÖNSAKSFRESTELSE Sallad</i>	<i>Rågbröd Pålägg Grönsaks- / fruktfat</i>
Ti	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>SPENATPLÄTTAR Potatismos Lunchsallad Krossade lingon / TOFU MED CITRONSÅS Potatis Sallad</i>	<i>Kvark på husets vis Färskbit</i>
On	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>KIKÄRTSFRESTELSE Sallad / SOJA-GRÖNSAKSSOPPA Fullkornssemla FÄRSK</i>	<i>Rispirog Ägg Färskbit</i>
To	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>FARFARS GRÖNSAKSSOPPA MED KOKOS Semla, Färskbit / ÖNSKEMATDAG / FARFARS GRÖNSAKSSOPPA MED KOKOS, Semla, Färskbit / TEMAMATDAG</i>	<i>Mannagrynsgröt Saftsoppa</i>
Fr	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>MAKARONILÅDA Tomatsås Sallad</i>	<i>"Hävikki-mellanmål" Färskbit</i>

Vid lunchen serveras dessutom bröd, näringsfett, fettfri mjölk / surmjölk och vatten.
Vid frukost och mellanmål serveras dessutom mjölk, knäckebröd och näringsfett.
För barn under 1 år serveras vid mellanmålet alternativt gröt eller välling.