

MATSEDEL FÖR DAGHEMMEN I KYRKSLÄTT 2023–2024

VECKA 1, 6

VECKOR	FRUKOST	LUNCH	MELLANMÅL
<b>Må</b> 32, 37, 43, 48, 3,9,14,19	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>KNACKKORVSÅS / KORVDELIKATESS Potatis Sallad</i>	<i>Naturell yoghurt Knäckebröd med grönsaker Fruktpuré</i>
<b>Ti</b>	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>MOROTS-POTATISPURÉSOPPA Grynost Semla Färskbit</i>	<i>Mellanmålpizza på husets vis Färskbit</i>
<b>On</b>	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>KÖTT-POTATISMOSLÅDA / NUDEL-BROILERLÅDA Sallad</i>	<i>Morotssemlor / Havre-sesamsemmlarutor Ost Färskbit</i>
<b>To</b>	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>REGNBÄGSLAXBULLAR Potatis Dill-gräddfilsås Sallad / FISKPINNAR Potatismos Tartarsås Sallad</i>	<i>Bärkräm Fröknäckebröd Färskbit</i>
<b>Fr</b>	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>MALETKÖTTSOPPA Semla Färskbit</i>	<i>"Hävikki-mellanmål" Färskbit</i>

Köttets ursprungsland är Finland

Vid lunchen serveras dessutom bröd, näringsfett, fettfri mjölk / surmjölk och vatten.  
Vid frukost och mellanmål serveras dessutom mjölk, knäckebröd och näringsfett.  
För barn under 1 år serveras vid mellanmålet alternativt gröt eller välling.

MATSEDEL FÖR DAGHEMMEN I KYRKSLÄTT 2023–2024

VECKA 2, 7

VECKOR	FRUKOST	LUNCH	MELLANMÅL
<b>Må</b> 33,38,44,49, 4,10,15,20	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>BROILER MED CITRONSÅS / BROILERSÅS MED TOMAT OCH PEPPAR Korntillägg Sallad</i>	<i>Rågbröd Pålägg Grönsaks-fruktfat</i>
<b>Ti</b>	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>MAC AND CHEESE PASTALÅDA Sallad / GUL SISKONKORVSOPPA Semla Färskbit</i>	<i>Risgrynsgröt Bär</i>
<b>On</b>	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>LAXFÅRS Potatis Dill-gräddfilsås Sallad / TONFISKLÅDA Sallad</i>	<i>Smoothie Surskorpa Färskbit</i>
<b>To</b>	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>KÖTTSOPPA / TRÄDGÅRDSMÅSTARENS GRÖNSAKSPURESOPPA med Grynost Flerkorns bröd / Semla Färskbit</i>	<i>Pannbröd Färskbit</i>
<b>Fr</b>	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>HUSETS KÖTTSÅS Potatis / Pasta Sallad</i>	<i>"Hävikki-mellanmål" Färskbit</i>

Köttets ursprungsland är Finland

Vid lunchen serveras dessutom bröd, näringsfett, fettfri mjölk / surmjölk och vatten.  
Vid frukost och mellanmål serveras dessutom mjölk, knäckebröd och näringsfett.  
För barn under 1 år serveras vid mellanmålet alternativt gröt eller välling.

MATSEDEL FÖR DAGHEMMEN I KYRKSLÄTT 2023–2024

VECKOR	FRUKOST	LUNCH	MELLANMÅL
<b>Må</b> 34,39,45,50, 5,11,16,21	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>KORV-POTATISPANNA Tomatsås Sallad / CHILI CIN CARNE Ris Sallad</i>	<i>Naturell yoghurt Bärpuré Surskorpa Färskbit</i>
<b>Ti</b>	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>FISKSOPPA MED LAX OCH SEJ / LAXSOPPA Rågbröd Färskbit</i>	<i>Färsk fruktsallad</i>
<b>On</b>	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>PALERMOS PASTALÅDA / BROILER-APRIKOS LASAGNETTE Sallad</i>	<i>Fullkornsbröd Bärsmoothie</i>
<b>To</b>	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>ÄRTSOPPA Plättar Färskbärpuré ÄRTSOPPA Semla Färskbit</i>	<i>Mellanmål på husets vis Färskbit</i>
<b>Fr</b>	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion Färs fruktsallad</i>	<i>TEX-MEX KÖTT-POTATISLÅDA / SKINKFRESTELE Sallad</i>	<i>Pannkaka Färsk bärpuré</i>

Köttets ursprungsland är Finland

Vid lunchen serveras dessutom bröd, näringsfett, fettfri mjölk / surmjölk och vatten.  
Vid frukost och mellanmål serveras dessutom mjölk, knäckebröd och näringsfett.  
För barn under 1 år serveras vid mellanmålet alternativt gröt eller välling.

MATSEDEL FÖR DAGHEMMEN I KYRKSLÄTT 2023–2024

VECKOR	FRUKOST	LUNCH	MELLANMÅL
<b>Må</b> 35,40,46,51, 6,12,17,22	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>KYCKLING TANDOORI Ris Yoghurt Sallad / MALETKÖTTSSÅS Pasta Sallad</i>	<i>Tunnbröd på husets vis Ost Färskbit Mjök / Kakao</i>
<b>Ti</b>	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>KNACKORVSOPPA Semla Färskbit / UGNSKORV Potatismos Sallad</i>	<i>Husets bär / frukt paj Rotfruktsbit</i>
<b>On</b>	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>MANDELFISK / GREKISK FISKFORM Potatis, Sallad</i>	<i>Husets bröd Färskbit</i>
<b>To</b>	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>TACOBULLAR Potatis, Husets sås, Sallad / KÖTTFÄRS, Potatis, Brunsås, Sallad / TACOBULLAR Potatis, Husets sås, Sallad / KÖTTBULLAR, Potatis, ,Brunsås ,Sallad</i>	<i>Morotsplättar Lingonsylt</i>
<b>Fr</b>	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>LASAGNETTE, Sallad / BATAT-LINSPURÉSOPPA Rispirog Färskbit</i>	<i>"Hävikki-mellanmål" Färskbit</i>

Köttets ursprungsland är Finland

Vid lunchen serveras dessutom bröd, näringsfett, fettfri mjök / surmjök och vatten.  
Vid frukost och mellanmål serveras dessutom mjök, knäckebröd och näringsfett.  
För barn under 1 år serveras vid mellanmålet alternativt gröt eller välling.

MATSEDEL FÖR DAGHEMMEN I KYRKSLÄTT 2023–2024

VECKA 5, 10

VECKOR	FRUKOST	LUNCH	MELLANMÅL
<b>Må</b> 36, 41, 47, 2,7,13,18	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>MALETKÖTTSSÅS / Pasta, Sallad / BROILERFRETELSE Sallad</i>	<i>Rågbröd Pålägg Grönsak / Fruktfat</i>
<b>Ti</b>	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>SPENATPLÄTTAR Potatismos, Lunchsallad , Krossade lingon / FISKSÅS MED OST Potatis Sallad</i>	<i>Kvark på husets vis Färskbit</i>
<b>On</b>	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>FISKFRETELSE Sallad / KLAR HÖNSSOPPA Semla Färskbit</i>	<i>Rispirog Ägg Färskbit</i>
<b>To</b>	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>MORMORS HÖNSSOPPA, Semla, Färskbit ÖNSKEMATDAG / MORMORS HÖNSSOPPA Semla, Färskbit / TEMAMATDAG</i>	<i>Mannagrynsgröt Saftsoppa</i>
<b>Fr</b>	<i>Spannmålsportion Näringsfett Färskportion</i>	<i>KÖTT-MAKARONILÅDA Tomatsås Sallad</i>	<i>"Hävikki-mellanmål" Färskbit</i>

Köttets ursprungsland är Finland

Vid lunchen serveras dessutom bröd, näringsfett, fettfri mjölk / surmjölk och vatten.  
Vid frukost och mellanmål serveras dessutom mjölk, knäckebröd och näringsfett.  
För barn under 1 år serveras vid mellanmålet alternativt gröt eller välling.